

우리는 독서왕

좋은책, 좋은독서

AI 시대에 꼭 필요한 공감 능력,
책을 가까이 하면 쑥쑥 자라납니다.



2024년 9월

29호

좋은 책 고르기



좋은 책은 한 사람의 인생을 바꿉니다.

보고싶은 많은 책 중에

좋은 책을 고르는 눈을 기르는 방법!

끝까지 잘 읽고

진짜 독서왕이 되어봅시다.

1. '나'의 관심사 파악하기
2. 베스트셀러보다는 '스테디셀러'
3. 다양한 분야의 입문서와 교양서
4. 전문서적에 도전하기
5. 검증된 추천 받기



2024년 9월

29호

1 나의 관심사는?



자신의 관심사와 수준에 맞는 책!
나를 알아야 좋은 책도 고를 수 있어요.

2 스테디셀러

유행에 따라가는 베스트셀러보다는
시간의 검증을 통과한 스테디셀러를 찾아보세요.

3 다양한 분야의 입문서와 교양서

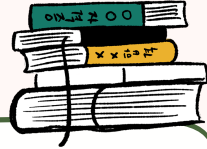
즐거움과 재미를 위한 독서도 좋지만
자신을 성장시킬 수 있는 책을 골라봐도 좋아요.



2024년 9월

29호

4 전문 서적 도전!



조금씩 책과 친해졌다면, 주로 읽는 분야가 아닌 인문학, 사회과학, 자연과학의 학술서적에도 도전해보세요. 인간에 대한 본질적인 질문과 고민은 자아를 성장시킵니다.

5 검증된 추천 받기

훌륭한 독서가들 중 책을 추천하는 경우가 있어요. 유튜브라 저서에 남기는 경우도 있답니다. 선배나 교수님, 사서로부터, 그리고 문화 관련 기관에서도 추천하는 도서들이 있으니 검증된 추천 도서들을 접해보는 건 어떨까요?



2024년 9월

29호

독서를 위한 자기점검 방법



자신에게 딱 맞는 책을 찾기 위해서는
자기점검 시간이 필요하다.
자신에 대해 파악하고 나서
단계별로 알아보는 독서 방법!
끝까지 읽어보고 실천해보자.

1. 자신이 고민하는 주제 적기
2. 적은 주제와 관련하여 이미 읽은 책 목록 만들기
3. 서점이나 도서관에 관련 항목 조회해보기
4. 책포럼이나 북멘토에게 도움받기
5. 관련 책 한꺼번에 구입하거나 빌리기
6. 다음에 읽을 책 찾아보기
7. 작가의 입장에서 책 고르기
8. 균형있는 독서하기



2024년 9월

29호

1 현재 자신이 관심있는 주제 적기

떠오르는대로 막 적은 후 우선순위를 매긴 후 상위 주제의 책부터 읽기 시작한다.



예) 인간관계에 대한 관심이 있을 경우, 상위 주제인 가치관에 대한 책을 먼저 읽은 다음, 인간관계 기술을 다루는 책을 읽는 것이 효과적이다.

만약 주제나 개념 간의 위계를 정하기가 어려우면 독서전문가에게 자문을 구하는 것이 좋다.

2 (적은 주제와 관련된) 이미 읽은 책 파악

관련 서적 중 전에 읽었던 책이 있는지 확인한다.



소장하고 있는 책이라면 다시 읽어보는 것이 좋다.

재독은 새 책 선택의 시행착오를 줄이고,

해당 분야에 대한 자신의 지식을 파악하는데 도움이 된다.

다시 읽을 때에는 소화하여 자기 것으로 만든다는 마음으로!



2024년 9월

29호

3 인터넷 서점or 도서관 검색하기

제목 → 띠지 → 서문(추천글) → 차례 → 후기 →
저자 프로필 → 출판사 → 댓글 → 본문의 순서로
책에 대한 정보를 수집한다.



직접 도서관이나 서점에서 위와 같은 순서로 살펴보면
책을 잘못 선택할 확률이 낮다.

4 책포럼이나 북멘토의 도움 받기

3번과 같이 책 정보를 수집했지만 책 선택이
어렵다면, 책 포럼과 북멘토의 도움을 받아보자.



독서토론 등을 통해 타인의 책 선택 기준이나 관점, 다양한
정보를 얻을 수 있어 독서 수준을 끌어올릴 수 있다.
북멘토는 1:1 코칭을 통해 자신의 독서 수준을 제대로
평가받고 성장할 수 있다.



2024년 9월

29호

5 관련 책을 연속해서 읽기

**정확한 개념 파악과 주제 집중 공략을 위해
3권 정도 연속적으로 읽는 것이 좋다.**



하나의 주제에 대해 다양한 관점이나 다각도로 접근해보는 것이 도움이 된다. 한 분야의 책 100권을 제대로 읽으면 전공자들만큼의 학습 성과를 얻을 수 있다고 한다.

6 책을 읽으면서 다음 책을 찾기

**책 속에 인용된 책이나 작가들을 캐치하여
다음에 읽을 책 목록을 작성해보자.**



책을 읽을 때 메모하는 습관은 연속된 독서를 하는데 도움이 된다. 지금 읽는 책 속에서 중요한 내용이나 나에게 더 필요한 부분을 고민하며 메모하고 독서해보자.



2024년 9월

29호

7 작가의 입장에서 책 고르기

**내가 책을 쓴다면? 작가의 시선으로 책을 바라보자.
더 많은 것들을 얻을 수 있을 것이다.**



나중에 책을 출간하겠다는 생각을 가지고 책을 읽으면(출간할 마음이 없더라도) 더 깊이있게 정확하게 이해하는 노력을 들이게 된다. 그 분야의 전문가가 되지 않겠는가?

8 균형있게 책 선택하기

**책을 읽을 시간이 부족하다면?
한 분야의 책만 읽지 말고 골고루 읽자.**



1년에 12권 내외의 책을 읽는 사람의 경우, ① 변화/혁신 ② 자기계발 ③ 정체성/철학 ④ 정신수양 ⑤ 휴먼스토리 ⑥ 업무 및 전공 분야 등으로 분류하여 각 2권씩 선택해서 골고루 읽도록 하자.



2024년 9월

29호

tip

평생 성장하고 싶은 사람들을 위한 사이토식 공부법

지난 20년간 직접 경험하고 수백명의
제자들에게 가르친 괴짜 교수
사이토 다카시의 사이토식 핵심 공부법!

- 1 서점은 좋은 자극제! 약속을 서점 근처로 잡아보자. 조금 먼저 도착하면 새로 나온 책을 살펴보고 최근의 흐름을 파악하기 좋다. 의욕이 생겨 독서에 열중하는 날이 될지도~
- 2 단 한줄이라도 마음에 울림 있었다면 그 글에 이어 자신만의 대사를 써보자. 그 과정을 통해 작품에 더 깊게 들어갈 수 있다.
- 3 독서 후 가장 좋았던 부분, 인상 깊었던 부분을 메모하고 나의 경험이나 생각과 연관지어 글을 쓴다. 책의 내용을 자신의 언어로 정리하게 되고, 자신만의 방식으로 이해하게 된다.
- 4 날카로운 질문을 던지며 비판적으로 책을 읽어보자. "왜 이런식으로 생각했을까? 나라면 이렇게 생각했을 거야. 이 생각의 한계는? 이 사상의 반대쪽에서 있는 사람들은 어떤 생각을 할까?" 다양한 비판적 시선으로 접근해보자.





차 의과학대학교

ADDRESS

경기도 포천시 해룡로 120
차의과학대학교 미래관
203호 교수학습지원센터

HOMPAGE

ctl.cha.ac.kr

TEL

031-850-8948

E-MAIL

ctl@chamc.co.kr

INSTAGRAM

[chactl_voice](https://www.instagram.com/chactl_voice)

