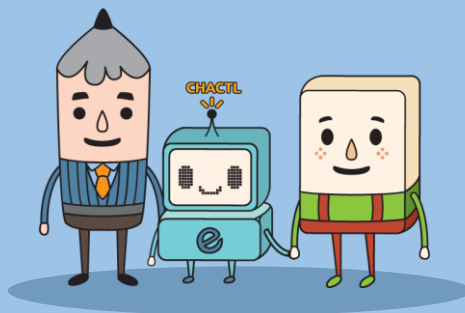
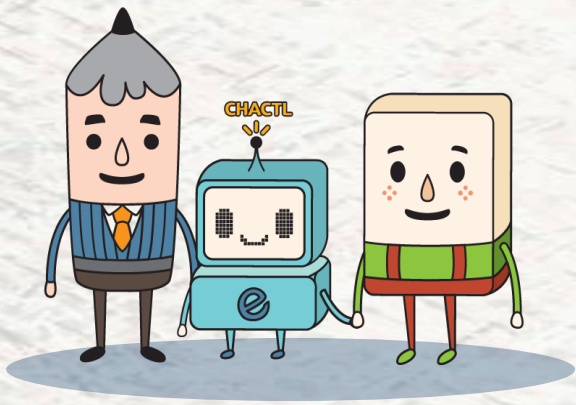




2019학년도 2학기 멘토링 우수 사례문



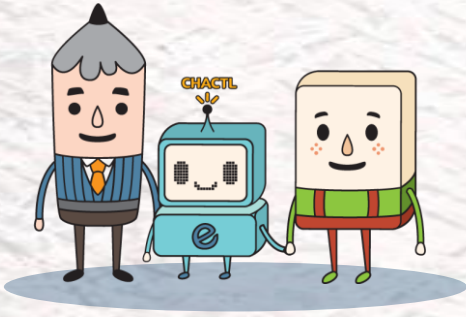


목차

구분	팀명	학과	팀원
1	CUBS (쿵스)의!	스포츠의학과	배민영 장지우 이승수
2	그 선배 그 후배	상담심리학과	최문정 김정림 백성진
3	조씨는 믿고 거르조	스포츠의학과	황지원 조윤서 조신우 박현준
4	주빈이와 아이들	데이터경영학과	양주빈 권예빈 방채윤 이준영 황희연
5	부자조	스포츠의학과	최성필 류혜영 황예원 양희



2019학년도 2학기 멘토링 우수 사례문 1



· 팀명
- CUBS(큐브스)의!
· 학과
- 스포츠의학과
· 팀원
- 배민영 장지우 이승수

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

중간고사 준비를 위해 미래관 5층 자유열람실에서 각자 공부하다가 미래관 4층에 내려가서 1학년 전공과목인 인체해부학과 응급처치 수업에 대해 모르는 부분을 공부하였고, 작년에 시험 쳤던 부분에서 시험문제를 집어주는 등의 활동을 하였다

· 2차

기말고사 전에 멘토 멘티끼리 친목을 다지기 위해 고기를 먹으면서 재밌는 시간을 보냈다.

· 3차

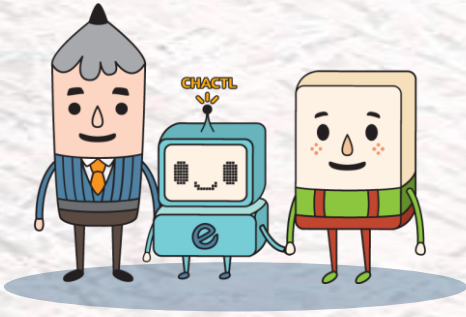
기말고사 준비를 앞두고 분임 토의실에서 같이 공부를 하였다. 1학년들이 많이 어려워하는 부분을 알려주었다

2. 소감 및 의견

· 멘토 배민영

멘토링을 1학기에도 신청하여 19학번 후배들과 친하게 지내면서 재밌는 활동들을 많이 했었는데 이번 2학기 때 새 멘티들을 배정받았을 때 다 CUBS동아리를 같이 하는 후배들이어서 활동이 더 재밌었던 것 같습니다. 동아리 스터디도 하면서 학과 공부도 같이 하고 친목 도모까지 하니까 최고의 멘토링 활동을 하게 되었고, 내년엔 3학년이 되면 바빠서 멘토링 프로그램을 하지 못하는데 그 점이 너무 아쉬울 것 같습니다. 가장 아끼는 후배들과 함께 이런 활동들을 하게 되어서 좋은 기억으로 남아 학교생활에 재미를 느끼게 되어 좋았습니다. 저의 멘티들이 내년에는 제가 했던 멘토 활동보다 더 좋은 멘토로 20학번 친구들에게 각인되었으면 좋겠습니다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 장지우

한 학기 동안 최고의 멘토님과 학과 공부, 친목 도모를 위한 회식 등 다양한 멘토링 활동을 통해 멘토, 멘티들과 더욱 친해질 수 있었으며, 학교생활이 더 재미어진 것 같아 너무 뜻깊은 활동이었다고 생각합니다.

또한, 학과 19학번 동기들이 멘토와 멘티의 친함을 많이 부러워해서 이런 점에서는 어느 멘토링팀보다 좋았던 시간이었던 것 같습니다. 내년엔 제가 2학년이 되어 19학번 후배들을 멘토링 할 때 먼저 다가가서 더 친해지도록 노력하고 싶습니다. 또한 다음에도 이러한 기회가 있다면 적극적으로 참여하고 싶습니다

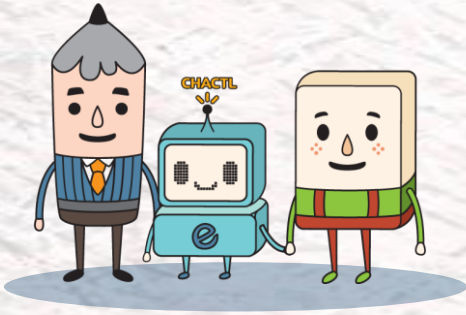
· 멘티 이승수

학업적으로나 학교생활하는 부분에 있어서 많은 가르침을 받을 수 있어 좋았고 더욱이 푹푹 뭉쳐 학과에 애정을 가지게 되었습니다. 이런 자리가 있어 너무 좋은 시간이었던 것 같습니다. 한 가지 아쉬운 점은 멘토링활동 지원이 더 왕성해졌으면 좋겠다고 생각했습니다.



2019학년도 2학기

멘토링 우수 사례문 2



- 팀명
- 그 선배 그 후배
- 학과
- 상담심리학과
- 팀원
- 최문정 김정림 백성진

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

학교생활에 대해 궁금한 점이나 정보를 주고받는다. 전공수업 이상심리학 수업이 끝난 후, 수업 때 배운 조현병 관련 사례를 읽으며 복습하는 시간을 갖는다.

· 2차

학교생활에 대한 팁을 전달한다. 평소에 가지고 있던 고민을 나누는 시간을 갖는다.

· 3차

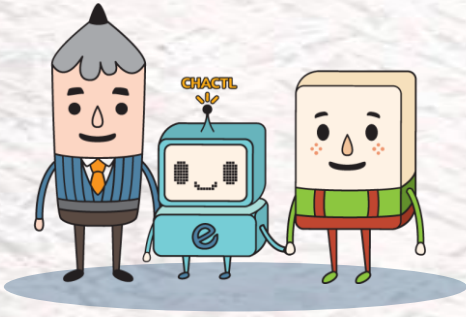
지친 시험기간, 답소를 나누면서 시험공부 스트레스를 해소한다.

2. 소감 및 의견

· 멘토 최문정

같은 과인 한 학번 아래 후배들도 아니고 두 학번 아래 후배들이라 지원을 할 때 굉장히 많이 고민을 했었습니다. 하지만, 고민했던 것과는 달리 멘티들이 굉장히 잘 따라주고, 멘토링 시간을 즐거워하는 거 같아서 좋았습니다. 멘토링만을 위한 단기적인 인맥보다는 멘토링 프로그램에서 만난 멘티들과 멘토링 활동 이후로도 주기적으로 만나 이야기를 나누고, 도움을 줄 수 있는 선배가 되도록 노력할 것입니다. 멘티들과 만날 수 있는 좋은 기회 만들어주셔서 정말 감사합니다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 김정림

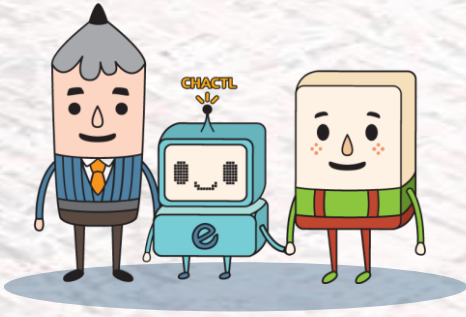
같은 과인 선배와 함께 시간을 보낼 수 있고 알아갈 수 있는 시간이 되었고, 그런 시간들이 재미있고 좋았습니다. 멘토링 하면 뭔가를 알려주고 그런 딱딱한 멘토링으로 생각이 드는데 이번 멘토링은 **학교생활뿐만 아니라 고민이나 다양한 이야기들을 하는 시간이 되어서 매우 의미 있었습니다.** 학교에서 같이 맛있는 것도 먹고 이야기하면서 선배들과 친해질 수 있는 계기가 되는 멘토링의 프로그램이 더 많이 활성화되면 좋겠고 많은 사람이 참여하여 더 좋은 영향을 받았으면 좋겠습니다.

· 멘티 백성진

저는 우선 선배와(18도 아닌 17!) 같이 얘기해볼 수 있는 시간이 매우 드물어서 조언을 구할 수 있는 기회가 없었는데 학교생활 쪽에서 실용적인 조언들을 얻을 수 있어 뜻깊은 멘토링이었습니다. 이러한 경험을 계기로 저도 누군가에게 멘토가 될 수 있는 활동을 참여해보고 싶다고 느꼈습니다. 저뿐만이 아닌 많은 사람들이 참여할 수 있도록 이러한 프로그램이 더 많아져 다른 사람들도 저와 같이 선배에게 도움을 받아 더 나은 학교생활을 했으면 좋겠습니다.



2019학년도 2학기 멘토링 우수 사례문3



팀명
- 조씨는 믿고 거르조
학과
- 스포츠의학과
팀원
- 황지원 조윤서 조신우 박현준

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

중간고사 기간에 멘토와 멘티가 모여 시험에 나올만한 문제를 짚어주고, 전공과목 중 어려운 부분이나 어려운 과목에 대해 대화를 나누었다. 도움이 필요한 과목을 나누어 꿀팁, 학습방법 등을 공유하였고 점심시간에 만난만큼 치킨과 떡볶이를 시켜 먹으며 이야기를 나누었다. 새로운 맛집을 발견해 조원들과도 공유하였다.

· 2차

오전 9시부터 오후 4시까지 스포츠의학과 학술제가 진행된 날로, 점심시간에 모여 지난 모임 때 시켜 먹었던 떡볶이를 시켜 먹고 오후에 다시

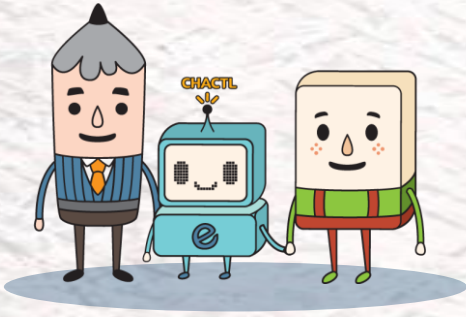
2. 소감 및 의견

만나 기말고사를 위해 해부학 자료와 이전 수업자료를 나누어 주었다. 저번 중간고사의 결과를 묻고 피드백을 받으며 진행했다. 이날은 간단하게 진행하고 저녁을 먹기 전 마무리했다.

· 3차

1학년 전공과목인 해부생리학과 응급처치에 대해 더욱 구체적을 설명과 중요한 부분을 요약하여 알려주었다. 이외에도 다른 교양이나 수강신청에 어떻게 성공하는지 등 다양한 이야기를 주고받았다. 조원들이 모두 남자인 만큼 군대 이야기를 하며 휴학에 대한 고민거리도 함께 상담하였다.





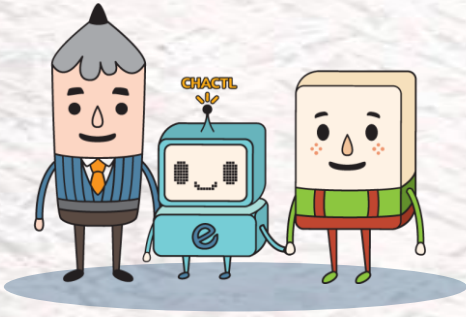
2. 소감 및 의견

· 멘토 항지원

지난 학기에 이어 같은 멤버로 1년 동안 멘토, 멘티 활동을 할 수 있어서 어색하지 않았고 후배들과 더욱 가까워질 수 있었다. 중간고사, 기말고사 등을 같이 준비하고 부족한 부분이나 추가적으로 공부하면 도움이 될 자료들을 주었다. 다들 시간을 맞추어 주기적으로 만나기가 쉽지 않았지만 다들 잘 따라줘서 고마웠다. 다만 아쉬웠던 점은 1인당 2만원으로는 3개월 동안 활동을 하는데 어려움이 있어 대부분 멘토의 사비로 지출해야 한다는 것, 그리고 통학생이 포함되어 있는 경우 송우리 밖으로 벗어나 멀리 활동을 나갈 수 없어 활동 장소에 많은 제약을 받는다는 것이다.

통학생은 통학생끼리, 기숙사생은 기숙사생끼리 조를 짰다면 조금 더 활동이 수월하지 않았을까 생각했다. 작년 본인이 신입생이었을 때에 멘토 선배님들께 많은 도움을 받고, 조원 모두가 기숙사생이었던 만큼 늦은 시간에도 만나 시험기간에 함께 공부하고, 야식을 시켜 모의시험도 보며 다양한 활동을 할 수 있었다. 실제로 성적에도 많은 도움을 받아 본인 역시 이번 멘티들에게 최대한 도움을 주고 싶었으나 자주 만나지 못한 점이 가장 아쉬웠다. 하지만 무엇보다도 활동을 하며 조원들과 친해질 수 있어 좋은 추억을 많이 남길 수 있었다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

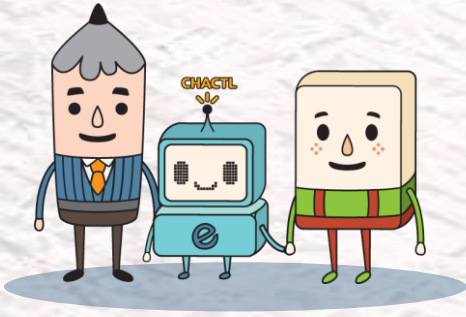
· 멘티 조윤서

멘토링 활동은 1학년인 나에게 선배님과 친해질 수 있는 좋은 기회 중 하나였다. 처음에는 친해지기 어려웠지만 지원금으로 배달음식도 먹고 시험에서 어려운 부분도 얘기하며 좋은 관계를 형성할 수 있었고 또한 내년에는 멘티가 아닌 멘토를 해 보고 싶다는 생각도 하게 되었다. 1년 동안 좋은 추억을 만들어주신 멘토 선배님께 감사하다고 전하고 싶다.

· 멘티 조신우

이학기 멘토 멘티 활동을 하면서 선배님 및 동기랄 친해질 수 있어서 좋았다. 선배님을 통해 시험기간에 모르는 것을 배울 수 있어서 좋았고, 시험기간이 아닐 때는 같이 모여서 친목 도모를 한 것이 좋았다. 멘토 멘티끼리 모여 서로 모르는 부분을 채워나가고 수업 시간에 놓쳤던 부분을 멘티들끼리 공유하며 많은 도움을 받았다. 내년엔 내가 멘티가 되어 새로 들어올 신입생들에게 많은 도움을 주고 싶다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

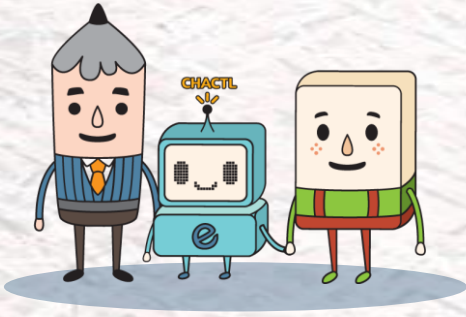
· 멘티 박현준

멘토 멘티 활동을 하면 무엇을 할까 싶기도 했지만 생각보다 훨씬 재미있고 유익한 시간을 보낼 수 있었던 것 같습니다. 선배님들과 친해질 수 있는 기회가 되었고, 선배님과 함께 가끔씩 식사를 하는 것은 너무나 즐거웠습니다. 거기다가 선배님은 우리들의 공부도 신경을 써주는 등 우리에게 많은 신경을 써주었는데, 이러한 부분이 생각보다 많은 도움이 된 것 같습니다. 앞으로 기회가 된다면 후배들에게 이처럼 많은 도움을 주고 싶습니다.



2019학년도 2학기

멘토링 우수 사례문 4



· 팀명
- 주빈이와 아이들
· 학과
- 데이터경영학과
· 팀원
- 양주빈 권예빈 방채윤 이준영 황희연

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

중간고사가 끝난 후 만남을 했기 때문에 생각보다 이야기할 것이 많아서 처음 만났음에도 불구하고 말을 계속 이어나갔습니다. 이번 멘토링에서는 최근 근황에 대하여 멘토와 멘티가 이야기하는 시간을 보냈는데, 신입생들의 근황에는 시험 성적에 대한 불안감이 이야기의 주를 이루었습니다.

1학기의 성적을 복구하고 싶어 하는 신입생 친구들에게 아낌없는 조언을 하였습니다.

· 2차

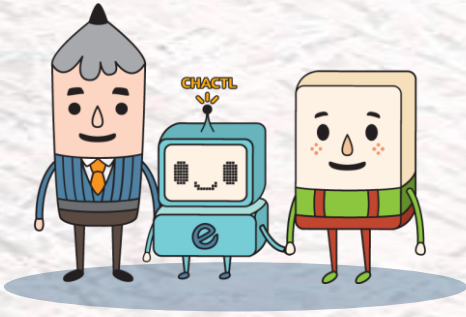
첫 번째 멘토링 만남에서는 초반에 어색한 시간이 꽤나 길다고 생각했었는데,

첫 만남에 많은 이야기를 나누고 나니 어색한 기분을 느낄 순간도 없이 신입생들의 각자의 근황을 이어나갔습니다. 이번 멘토링 만남의 목표는 여행과 관련된 이야기였습니다. 다음에는 각자 좋아하는 음식에 대해서 생각해보고 이야기하는 시간을 잠깐 가지려고 합니다.

· 3차

마지막 멘토링 시간이어서 그런지 아쉬운 기색이 없지 않아 있었다. 저번 멘토링 때 계획했었던 서로 가장 좋아하는 음식에 대하여 이야기를 시작한 후 서로 좋아하는 음식이 같았을 때의 반응을 보아하니 신입생 친구들이 많이 친해졌다는 생각을 했습니다.





1. 멘토링 활동 일정 및 내용(이어서)

곧 2학년에 접어들 신입생 친구들에게 기분을 물어보면서 당시 저의 생각을 이야기해주고 감정을 서로 공유하는 시간으로 마무리를 지었습니다.

2. 소감 및 의견

· 멘토 양주빈

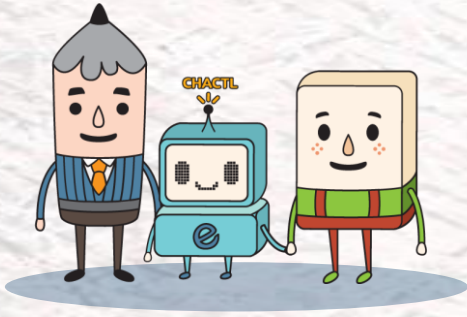
편입생으로서 학교의 신입생분들과 친해질 기회가 없었습니다. 사실 이번 멘토링을 진행하게 된 것 이유 중에서 **가장 큰 이유도 학교 학생들과 친해지고 싶었기 때문이었을지도 모릅니다.**

편입생이어서 신입생분들과 어떤 이야기를 해야 하나 많이 걱정을 하였지만 워낙 밝은 신입생 학우분들 덕분에 편하게 멘토링에 임할 수 있었던 것 같습니다. 또한, 전 학교에 다녔을 때 2학년까지의 이야기를 하면서 신입생분들에게 많은 조언을 해준 것 같아서 좋은 시간이었던 것 같습니다.

· 멘티 권예빈

학과 공부에 대해서 궁금한 점이 많았는데 처음에는 멘토님이 편입생이라고 말씀하셔서 많이 모르시겠다고 생각하는데 생각보다 많은 점을 알고 계시고 조언도 많이 해주셔서 너무 감사했습니다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

또한, 여행에 대한 많은 경험이 있으셔서 이야기를 듣는 내내 기본 것처럼 느낌을 주셔서 너무 감사했습니다.

· 멘티 이준영

제가 최근에 갖고 있었던 고민들에 대하여 세세하게 이야기해주시는 모습을 보고 많은 감동을 느꼈습니다. 또, 제가 사진을 찍는 것을 좋아하는데 양주빈 선배도 사진을 전문적으로 찍는 것을 좋아하시는 것 같아서 이야기가 잘 통했습니다. 기말고사에 대한 걱정도 많이 했지만 이러한 걱정도 나중에 지나면 별거 아니라는 선배의 말씀에 한결 마음이 가벼워진 것 같아서 좋은 시간이었던 것 같습니다.

· 멘티 황희연

학교에 대하여 많은 고민을 하던 중 알게 된 멘토링이라는 프로그램 덕분에 학교에 대한 생각이 조금은 바뀐 것 같다는 생각을 하였습니다.

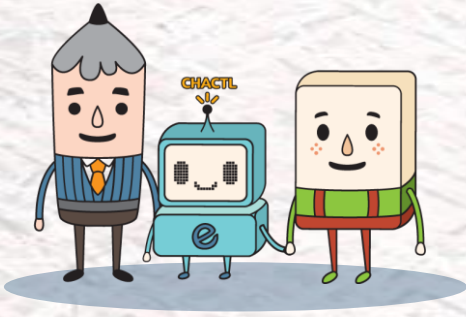
· 멘티 방채운

멘토링에 직접적으로 참여를 해서 선배님과 만남을 한 것은 학생회 활동 말고는 이번이 처음이었습니다. 어떤 것들을 물어보면 좋을까 생각하다가 여행에 대한 점들이 많이 궁금했는데, 양주빈 선배가 많은 곳을 여행한 것에 대한 이야기를 듣고 어떤 여행지를 가야 할지 고민을 하던 와중에 좋은 정보를 들은 것 같아서 기분이 좋았습니다.



2019학년도 2학기

멘토링 우수 사례문 5



· 팀명
- 부자조
· 학과
- 스포츠의학과
· 팀원
- 최필성 류혜영 황예원 양희

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

처음 활동이므로 앞으로 활동을 어떻게 할 건지에 대한 소개를 하였다. 각자 취미를 이야기해보려고 서로 공감을 할 수 있는 주제를 이야기하였다. 친목을 쌓기 위해 고등학교 생활 여행 관심사 등 많은 걸 이야기하였다. 또한 시험공부를 어떻게 하면 효율적으로 할 수 있는지 설명해줬다.

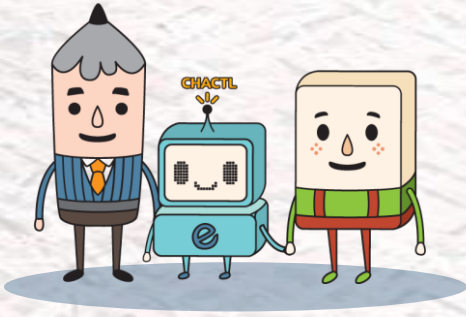
· 2차

모든 스포츠의학 멘토 멘티가 모이는 날이었으며 다른 멘토와 멘티들과 소통을 하며 친목을 쌓을 수 있었다. 다른 멘토 멘티들과 같이 어떤 활동을 했는지 이야기를 하고 멘토 대표 한명 멘티 대표 한 명 선정해 그들의 소감 하나씩 얘기해봤다.

· 3차

마지막 활동으로 멘티들이 궁금한 게 있으면 그거에 대해 이야기해보는 시간을 가졌다. 마지막 활동이다 보니 멘티들에게 2학기 활동을 하면서 어땠는지 물어보기도 하였다. 또한 나중에 이 멤버로 방학 혹은 나중에 더 많은 다양할 활동을 하기 위해 어떤 것을 할 건지 고민도 해봤다.





2. 소감 및 의견

· 멘토 최필성

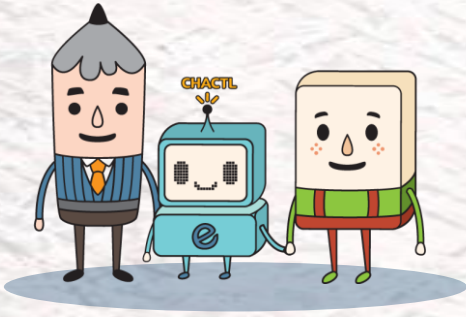
멘토로서 멘티들이랑 같이 더 많은 활동을 하고 싶었으나 그러지 못한 점이 너무나도 아쉽다. 나는 이번 학기 멘토링 활동을 할 때 항상 멘티들의 시간을 물어보고 활동을 준비하였고 한 명이라도 불참하게 되면 다 같이 활동할 수 있는 날을 정했었다. 다 같이 활동해야 소외된다는 느낌을 받을 일이 없을 거라고 생각하기 때문이다. 개인적으로 이런 멘토링 프로그램에 참여해 후배들에게 어떻게라도 도움이 될 수 있어 너무나도 좋고 멘티들에게 나를 잘 따라와 준 것 같아서 더 많은 활동을 계획하려고 했던 것 같다.

후추에 멘티들이 괜찮다고 하면 또다시 모여서 계속 따로 다양한 활동을 해볼 예정입니다.

· 멘티 류예영

멘토링을 하면서 동기와 선배들과 함께 활동을 하였습니다. 학습활동 여기 생활 등을 하면서 학교생활에 더욱 적극적으로 참여할 수 있었고 즐겁게 한 학기를 보낼 수 있었습니다. 선배들과 만날 수 있는 기회가 더 생겨 더 좋았고, 동기들과도 더 친해질 수 있어 좋았습니다..





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 양희

멘토링을 하면서 공부뿐만 아니라 여러 조언들과 힘들 때 많은 도움을 받을 수 있어 참 감사했고 행복한 시간이었습니다. 앞으로 멘티로는 참여할 수 없겠지만 제가 느끼고 배운 멘토링을 후배들에게 잘 전달할 수 있도록 노력하겠습니다. 한학기동안 수고해준 멘토 선배님 같이 열심히 활동해준 멘티 친구들 모두 다 감사하고 마지막까지 잘 마무리할 수 있어서 좋았습니다. 재미있었습니다!

· 멘티 황예원

1학기 때 멘토링을 하면서 꽤나 즐거운 기억을 많이 가지고 있어 이번 학기도 의미 있는 시간을 가져보기 위하여 멘토링에 지원하였습니다.

아니나 다를까 이번 학기도 대만족이었습니다. 이번 멘토이신 필성 선배님이 멘토링 지원금을 잘 사용해 주셔서 다 함께 맛있는 음식도 먹었고 신입생인 저희가 학교에 더욱 잘 적응할 수 있게끔 관련 전공 관련 지식도 알려주시고 과 동아리 운영 방법 및 시험 대비에 대하여 잘 알려주셔서 저번 학기보다 더욱 재밌게 학교생활을 할 수 있었던 거 같습니다. 제가 멘토링을 하면서 겪은 좋았던 활동들을 잘 기억하고 있다가 다음 해에 들어올 신입생들에게도 좋은 멘토가 될 수 있는 학생이 되어보고 싶을 정도로 뜻깊은 멘토링이었습니다.

