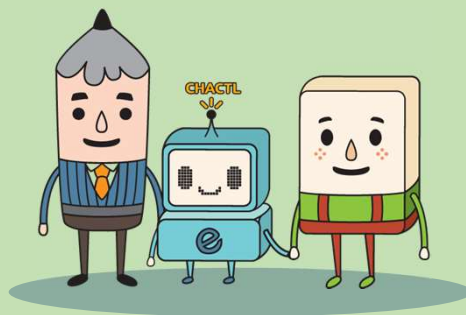
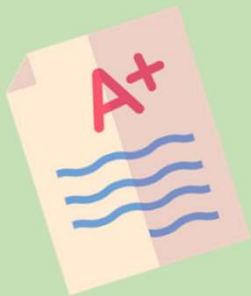
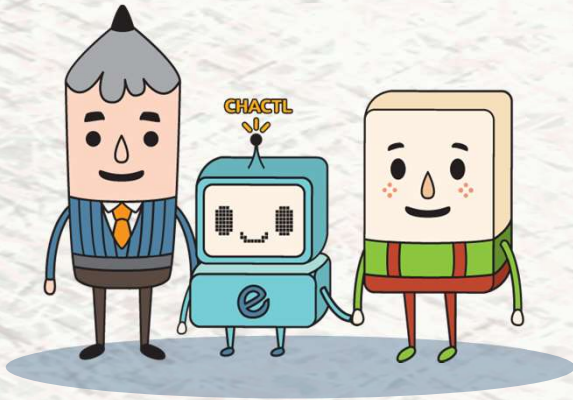




2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



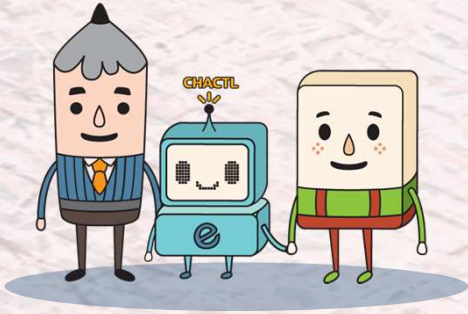


목차

구분	팀명	학과	팀원
1	으랏 CHA CHA	스포츠의학과	배민영, 김승현, 양지원
2	우주로 비행	보건복지 행정학과	김수영, 김선준, 김소림
3	새싹들의 영화모임	바이오공학과	김다윤, 박건주 임현빈, 이경빈
4	오이 싫조	미술치료학과	홍예은, 김예준 안현지, 주수민
5	놀 조	미술치료학과	남경연, 김혜수 서정완, 조현아



2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문 1



· 팀명
- 으랏 cha cha
· 학과
- 스포츠의학과
· 팀원
- 배민영, 김승현, 양지원

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

멘티들이 궁금해 하는 점을 대답해 주며 도움을 주는 시간을 가졌다.

· 2차

멘티들에게 우리 학과 교수님들의 수업 스타일이나 문제 출제 방식에 대해 구체적으로 알려주는 시간을 가졌다.

· 3차

다른 멘토링 팀 친구들과 ‘운동과 건강’ 과목을 학습하며 멘티들이 모르는 문제를 알려주는 시간을 가졌다.

· 4차

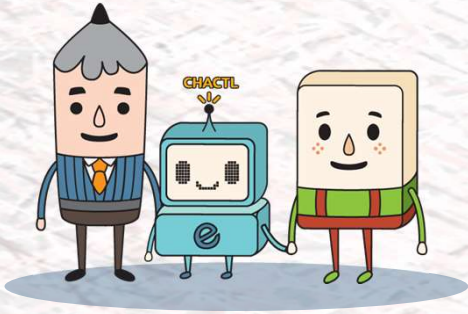
마지막이라 함께 맛있는 것도 먹으면서 학습하는 시간을 가졌다.

2. 소감 및 의견

멘토링 활동을 하면서 좋은 후배들을 만날 수 있다는 점이 가장 큰 장점인 것 같다. 지원이는 대학 생활에서 낯설고 어려운 부분이 많았었는데 이 활동을 통해 극복할 수 있게 도움을 줬습니다. 특히 마음이 맞는 사람과 함께 시간을 보낸다는 것이 가장 좋았고, 대학 생활에 재미를 찾을 수 있었습니다. 라고 말을 하였고 승현이는 멘토의 진심 어린 조언을 통해 학교 생활에 큰 도움이 되었고 활동이 즐거웠다 라고 말하였습니다. 나 또한 멘토링 프로그램을 통해 후배들과 함께 공부하는 것이 좋은 기회 였다고 생각한다. 앞으로는 멘토링이 아니더 라고 좋은 후배와 선배로 잘 챙겨줄 것이고 2학기 때에도 멘토링 프로그램에 참가하여 다른 후배님들도 잘 챙겨 줄 생각이다.



2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문 2



· 팀명
- 우주로 비행
· 학과
- 보건복지행정학과
· 팀원
- 김수영, 김선준, 김소림

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

전반적으로 학교생활에 대한 고민을 나눠보는 시간을 가지도록 계획하는 시간을 가졌습니다.

· 2차

다양한 이야기를 통해 멘티들과 친해지는 시간을 가졌습니다.

· 3차

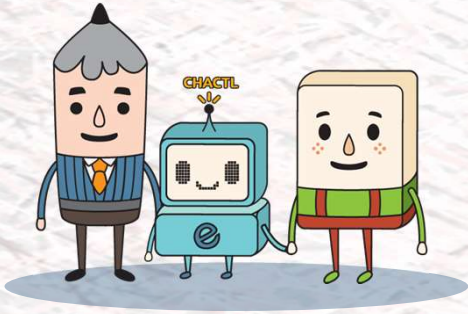
보건학원론 수업에서 어려웠던 부분에 대해 같이 공부하고, 그 외의 수업들에 대해서도 토의하는 시간을 가졌습니다.

2. 소감 및 의견

· 멘토 김수영

처음에는 신입생이라 낯설고 선배에 대한 편견이 있을 수 있어 조심스러웠지만 걱정과 다르게 거리낌 없이 다가와줘서 편했습니다. 또한 제가 1학년 때 선배들이 멘토링 활동에서 많은 도움을 주셔서 저에게 좋은 기억으로 남아있는 활동입니다. 그만큼 저도 저의 멘티 후배들에게도 편한 분위기 속에서 도움을 주고자 했습니다. 비록 3번 밖에 만나지 못해 아쉬웠지만 언제든지 편하게 연락하는 사이로 재냈으면 좋겠습니다. 그리고 멘토링 활동이 아니었으면 모르고 지냈을 소중한 후배들을 알게 되어서 이 활동이 정말 좋은 것 같고 후배들에게도 나중에 꼭 추천하고 싶은 활동 중에 하나라고 생각합니다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 김선준

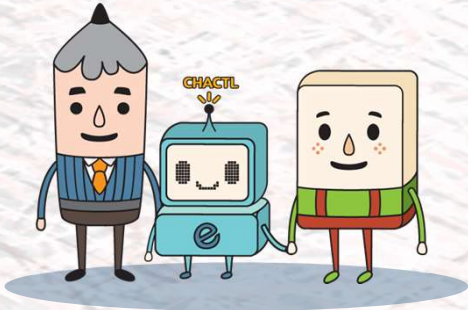
멘토링을 할 때 멘토가 전공 공부에 대한 노하우나 개념들을 잘 알려주셨고, 개인적으로 궁금한 것이 있어 찾아갔을 때 귀찮아 하시지 않고 잘 가르쳐 주셨습니다. 멘토 친절하게 해주셔서 편하게 다가갈 수 있었습니다. 결과적으로 학업에 많은 도움이 되었습니다. 다음 번에도 멘토링을 할 수 있는 기회가 또 있었으면 좋겠다고 생각합니다.

· 멘티 김소림

멘토링을 통해 어려웠던 전공 과목에 대해 멘토에게 질문하여 전공지식을 보충할 수 있었습니다. 학습적으로 유익한 시간이었고, 선후배간 친목과 화합을 도모할 수 있어 뜻 깊었습니다. 또한, 학과 생활 관련해서도 여러 가지 도움을 받는 계기가 되어 멘토링이 저에게 매우 도움이 되었다고 생각합니다.



2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문3



팀명
- 새싹들의 영화모임
학과
- 바이오 공학과
팀원
- 김다윤 박건주 임현빈 이경빈

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

학과 주관의 멘토링 발족식 참여 및 회의

· 2차

문화생활 후 자신의 의견이나 감상을 자유롭게 나누는 친목도모

· 3차

도서를 선정하여 줄거리에 대한 간단한 설명 후 감명 깊은 부분이나 도서 추천 이유 등을 소개 후 매력 있는 도서 선정

· 4차

학과 비전이나 진로에 대하여 이야기를 나누고 다른 멘토링 팀들과 만나 중간 점검하는 시간을 가짐

· 5차

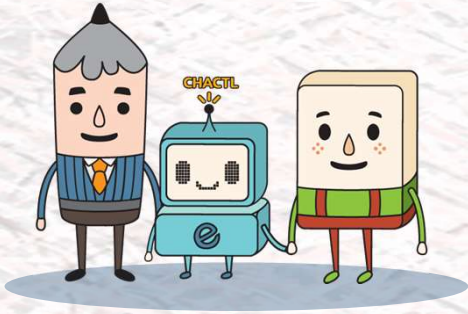
과제와 학업으로 지친 멘티들에게 리프레쉬하는 시간을 가지고 멘토링 전반에 걸친 피드백을 나눔

2. 소감 및 의견

첫 학교생활에 어떻게 해야 될지 몰라 막막하고 기대한 결과가 나오지 않아 답답한 적도 많았습니다. 그 때문에 저와 같은 신입생 후배들을 멘토링 해주고 싶었습니다. **학업 등에서 도움을 주고 싶었고 문화 생활을 이어가게 도와주고 싶었습니다.** 또한 편한 친구 같은 선배가 되어 주고 싶었습니다. 활동을 하면서 멘티들과 편한 사이가 되었고 활동 또한 모두 긍정적이 였기에 저는 만족합니다. **저는 낮가림이 심해 이 멘토링 활동은 저에게 하나의 도전이 였습니다.** 멘토링 활동을 통해 낮가림도 많이 나아지고 자신감도 생겼습니다.



2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문 4



· 팀명
- 오이 심조
· 학과
- 미술치료학과
· 팀원
- 홍예은, 김예준, 안현지, 주수민

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

자기소개와 멘토링 프로그램을 어떤 방향으로 할지 정하는 시간과 질의 응답 시간을 가졌다.

· 2차

학과에 대한 이야기를 했다. 멘티들의 각자의 대한 고민은 이야기 했고 멘토링 페스티벌에 참가했다.

· 3차

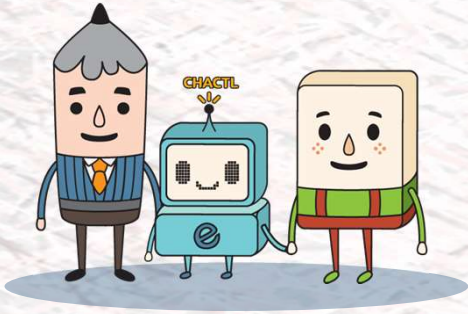
시험기간 응원 차 만남을 가져 시험을 준비하며 힘든 점을 이야기를 하였고, 시험 준비에 있어 어려운 부분에 대해 최대한 도와주려 노력하였다.

2. 소감 및 의견

· 멘토 홍예은

첫 멘토라 걱정스러웠지만 다들 함께 열심히 해주었기에 잘 마무리 한 것 같다. 서로 시간이 맞지 않아 많이 보지 못한 점은 아쉬웠지만, 많은 이야기들을 나눌 수 있어 알찬 시간이였다. 또한 이러한 프로그램으로 선후배간에 이야기할 수 잇는 계기를 만들 수 있어 많은 이야기를 하며 친목을 나눌 수 있었다. 앞으로 이러한 활동이 더 다양하게 생긴다면 즐거운 학교 생활에 많은 도움이 될 것 같다고 생각한다. 앞으로 이러한 프로그램에 참여를 더욱 열심히 할 것이다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 주수민

멘토링 활동을 통해서 평소에 몰랐던 학과 내 소식들과 수업들의 특징에 대해 알게 된 정보들이 많았다. 여러 수업에 대해 팁을 얻을 수도 있고 학교 안 동아리 소식들도 알게 되었다. 이 활동이 오래 지속 되었으면 좋겠다.

· 멘티 안현지

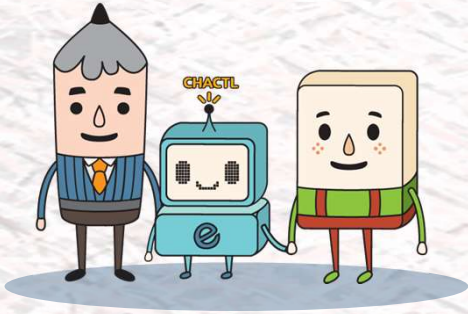
학교 전반적인 부분에 대해 도움을 받았다. 학교 적응부터 진로까지 이야기를 나눴다. 그 과정 속에서 전공에 대한 오해와 몰랐던 점을 알게 되었다. 진지하게 진로에 대해 이야기를 나누었던 것이 좋았다. 좋은 인연을 만들었고 정말 유용한 활동이라 생각한다.

· 멘티 김예준

저에게 큰 도움이 된 프로그램입니다. 선후배간의 연결고리를 만들어 주어 선배에게 도움을 요청 할 수 있었으며 대학생활에 관한 조언들도 많이 얻을 수 있었다. 멘토 뿐만 아니라 멘티들과 이야기를 나누는 것이 대학 생활, 진로 문제 등의 고민에 도움이 되었다. 특히 학과의 특성상 남자들의 수가 적어서 동기들과 친해지기 힘들었는데 이번 기회가 동기들과 친해지는 계기가 되었습니다. 대학에서 보낸 첫 학기이기에 어려운 일도 많았습니다. 하지만 멘토 프로그램을 하면서 마음 한 구석에 안정감이 생겨 큰 도움이 되었습니다. 멘토와 멘티들은 은연중에 내 편이 있다는 생각을 하게 해주었고 전공에도 더 흥미를 가질 수 있었습니다.



2019학년도 1학기 멘토링 우수 사례문 5



· 팀명
- 놀조
· 학과
- 미술치료학과
· 팀원
- 남경연, 김혜수, 서정완, 조현하

1. 멘토링 활동 일정 및 내용

· 1차

학교 생활에 대한 이야기와 학교를 잘 적응 할 수 있도록 이야기를 나누고 멘토링 프로그램 진행 계획을 세움

· 2차

멘토링 페스티벌에 참여하였다. 동아리 및 학교 생활을 공유함

· 3차

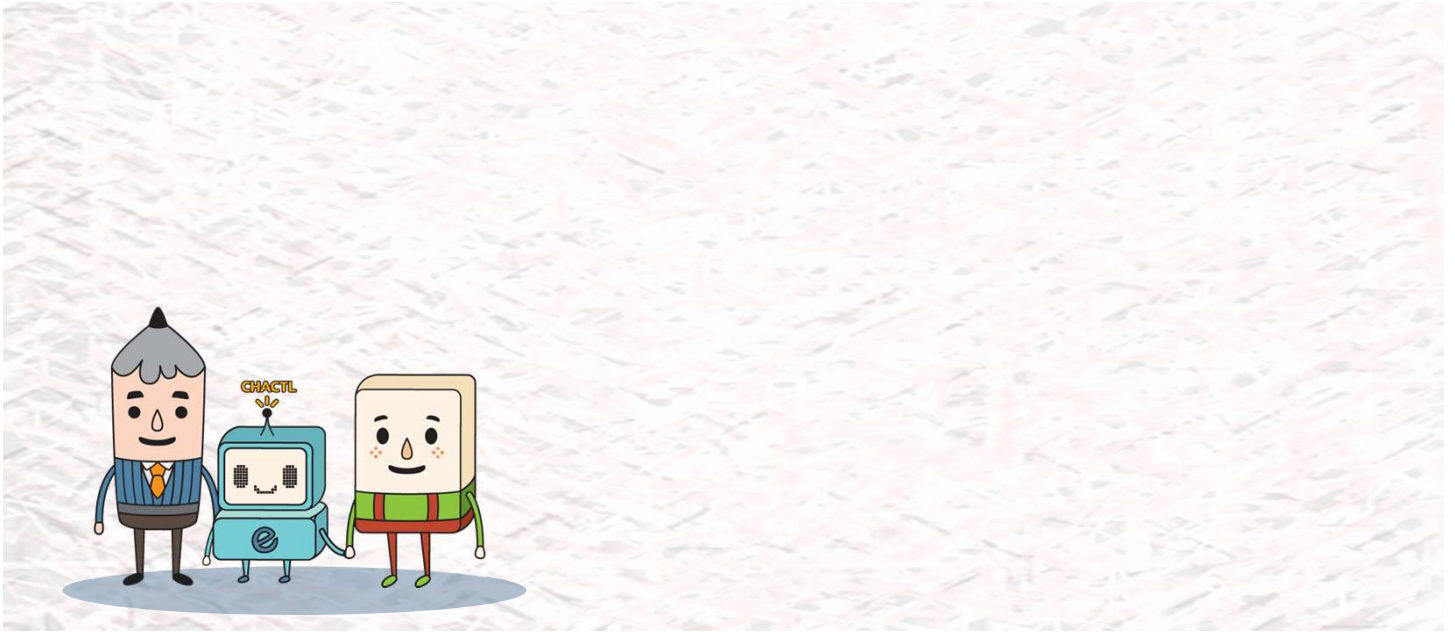
기말 전공 시험에 관하여 질의 응답을 하는 시간을 가짐 멘토링을 통해 느낌 점을 공유함.

2. 소감 및 의견

· 멘토 남경연

작년에 참가한 멘토링 프로그램은 아주 만족하는 활동이 었다. 그래서 이번에도 참가하게 되었다. 부족하지만 조금이나마 도움이 되는 멘토가 되고 싶어 최대한 노력하자고 생각하였다. 내가 우리 학교에 모든 생활을 해본 것이 아니라 다른 멘토링 조와 함께 활동을 진행하였고, 다른 조와 함께 활동을 하니 경험해 보지 못했던 다양한 동아리 활동을 공유할 수 있었던 점이 좋았다. 다른 조의 멘티들과도 친하게 지내는 것도 보기 좋았다. 멘토링 활동은 전체적으로 만족스러웠지만 학교에서만 진행된 점은 조금 아쉬웠다. 멘티들과 전공 관련 활동이나, 여가 생활을 같이 하고 싶다.





2. 소감 및 의견 (이어서)

· 멘티 조현하

첫 대학이라 낯선 것들이 많아 모르는 부분도 많았는데 멘토가 멘토링 활동을 이끌어 주셔서 학교 생활에 잘 적응 한 것 같다. 멘토링 덕분에 동기들뿐만 아니라 선배님들과도 더 친해지고 알아갈 수 있어서 너무 좋은 활동이었습니다.

· 멘티 김혜수

멘토링 활동을 하면서 대학 생활과 대학 공부가 막막했는데 학교 생활에서 주의 할 점이나, 과목에 따라 어떻게 공부하는 것이 좋은지에 대해서 알게 되었습니다. 공부 이외에도 학교 생활에 필요한 것과 세부적인 학교 생활도 알게 되었습니다.

· 멘티 서정완

멘토링을 진행하면서 학교 생활은 어떤 식으로 해야 하는지, 공부는 어떻게 하는 게 효율적인지 등 많은 부분들에 있어서 멘토가 조언을 잘 해주셔서 많이 도움이 되었던 것 같습니다. 또한 학교 생활과 학업면까지 여러가지로 정만 꼼꼼하게 챙겨주셔서 힘이 많이 나고, 도움도 많이 되었습니다. 그리고 다른 멘토링팀들과 함께 멘토링 활동을 진행하여 많은 선배님들과도 친해질 수 있어서 좋았던 것 같습니다. 멘토링 활동 덕분에 대학 생활에 빠른 시간 내에 금방 적응할 수 있었던 것 같고, 좋은 선배님들 많이 알게 되어서 좋았던 활동이었습니다.

