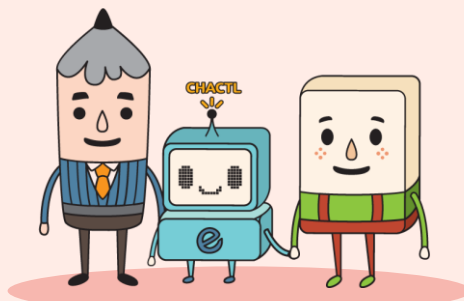
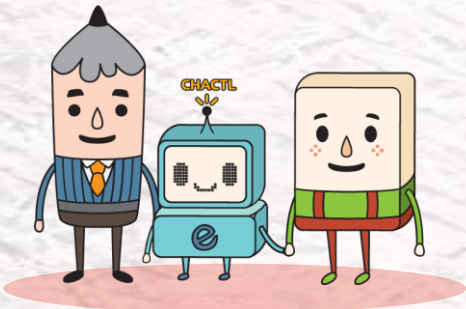




2018학년도 1학기  
멘토링 우수 사례문





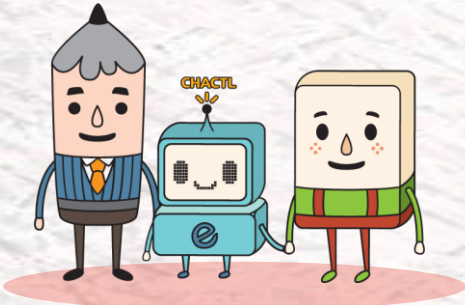
# 목차

## 2018-1학기

구분	팀명	학과	팀원
1	주민	의생명과학과	이은주, 서민숙
2	Winner	데이터경영학과	서의정, 박정연, 정상진, 김준호
3	미치 도미토리	미술치료학과	김채화, 이정윤, 서예은, 남경연
4	영균이와 아이들	의료홍보미디어학과	김영균, 강지원, 박소윤, 안수진
5	Men Five	스포츠의학과	조용준, 박준범, 최필성, 고영재, 전윤재



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- 주민
- 학과  
- 의생명과학과
- 팀원  
- 이은주, 서민숙

## 1. 멘토링 활동 일정 및 내용

- 1차  
일반생물학 전공과목 학습
- 2차  
일반생물학,  
일반화학 전공과목 학습

## 2. 소감 및 의견

### · 전공과목

멘티의 전공과목인 **일반생물학과 일반화학의 멘토링을 진행하면서 멘토에게도 복습할 수 있는 계기가 되어서 좋았다.** 특히나 외워야 하는 단어가 많은 일반생물학의 경우 꾸준히 단어를 외워왔기 때문에 시험기간에 다른 전공과목들을 멘토링 할 수 있었다. 일반화학의 경우 계산 문제가 헛갈리거나 모르는 부분을 멘토링하기 전에 멘티 스스로 먼저 해결할 수 있어서 기말고사 전 범위의 문제를 2~3번 풀어볼 수 있는 시간이 되었다.

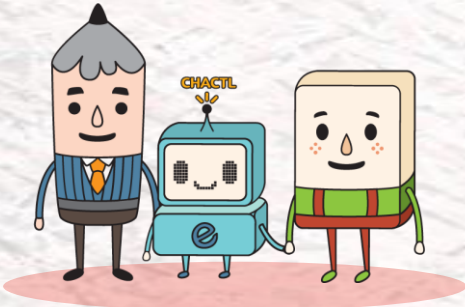
### · 학교생활

1학년이다 보니 **학교 장학금 제도 및 행사**들에 대하여 모르는 내용이 많아 자세히 설명해주었다. 교내의 여러 대회 및 마일리지 제도가 있어 참가하기만 해도 장학금이 지급되기 때문에 같이 많이 참여해 보기로 이야기를 했었다.

**진로의 경우 멘티에게 많은 경험을 해보도록 추천해주었다.** 특히, 선실습으로 올라오는 **BIO WIP&SIP의 프로그램**을 꼭 경험해보고, 대학원 진학을 할 것인지 취직을 할 것인지 결정하는 것이 많은 도움이 될 것이라고 조언해주었다.



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- Winner
- 학과  
- 데이터경영학과
- 팀원  
- 서의정, 박정연, 정상진, 김준호

## 1. 멘토링 활동 일정 및 내용

### · 1차

멘토-멘티 시험 준비 및  
학업 이해도 향상, 전공과목 개념 정리

### · 2차

과제 해결을 중심으로 만남,  
경험을 바탕으로 과제 어려움 해결

## 2. 소감 및 의견

### · 서의정 멘토

좋은 후배들을 알게 되어 다행이라고  
생각했습니다. 멘티들이 먼저 의견을 내주고,  
얘기에 잘 호응해줘서 저도 멘티들도  
만족스러운 활동을 했습니다. 제가 1학년 때  
겪었던 문제들을 주제로 **학교 생활에 있어서  
잘 적응할 수 있도록 도왔고, 대학교 시험에  
대해서 그리고 과제들에 대해서 제가 할 수  
있는 만큼 최대한 도왔습니다.** 같이 과제를  
하고, 공부를 하면서 모두에게 좋은 경험이 된  
것 같아서 뿌듯했습니다. 서로의 사소한  
고민들을 공유했다는 기분이 들었습니다.

### · 박정연 멘티

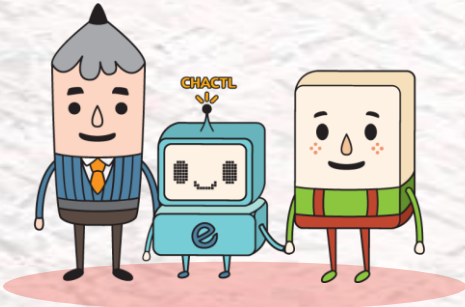
선배를 통해 **전반적인 학교생활을  
파악**할 수 있었습니다. 어색했던 동기들과도  
말을 나눌 수 있어서 좋았습니다. 멘토 멘티 팀에  
소속감을 느꼈습니다. 선배가 잘 이끌어주어  
어색함을 쉽게 풀어갔습니다. 이 프로그램을  
통해서 **좋은 선배와 친구들을 알게 되었기  
때문에 유익한 프로그램이라고 느껴집니다.**

### · 김준호 멘티

**처음 모였을 때에는 많이 어색했지만  
멘토 선배가 서로 친해질 수 있도록 많이  
노력했습니다.** 함께 밥을 먹고, 보드 게임 등의  
여러 활동을 하니 서로 편해진 느낌이  
들었습니다. 이러한 활동들을 통해서 재미있는  
추억과 경험을 쌓을 수 있었습니다. 회를 거듭할  
때마다 점점 더 불편함이 줄고 편안함이  
늘었습니다. 같이 밥을 먹으며 많은 이야기를  
나누었던 것이 가장 기억에 남고, **서로 이야기를  
들어주고 얘기하는 것이 매우 재미있었습니다.**



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- Winner
- 학과  
- 데이터경영학과
- 팀원  
- 서의정, 박정연, 정상진, 김준호

## 2. 소감 및 의견(이어서)

### · 김상진 멘티

1회차에 만났을 때에는 서로 친분이 없어 어색할 수 있었는데, 친구가 있는 다른 멘토링 팀과 함께하여 어색함이 없어 좋았습니다. 저희가 어색할 것이라 생각하고 미리 친한 친구가 어느 팀에 있는지 파악한 뒤 준비하신 멘토님의 모습을 보고 열심히 하신다고 생각했습니다. **다른 조와 함께 하면서, 친해질 수 있었고 활발한 느낌이 들었습니다.** 그리고 밥 메뉴를 정하느라 많이 걸었다녔지만 걸으면서 계속 이야기를 했기 때문에 별로 힘든 느낌이 들지 않았습니다. 이 프로그램이 재미있는 모임과 함께 해서 더욱 더 즐거웠던 것 같습니다.

## 3. 기타

### · 특징

조 이름 winner에 맞게 학교생활을 하는 것에서부터 멘토-멘티 활동을 하면서 활동하는 것, 그리고 **학업성취까지 모든 면에서 winner가 되었습니다.**

### · 자랑거리

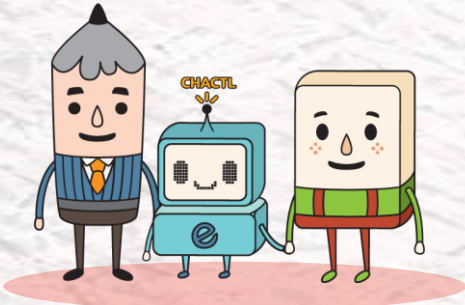
처음에는 서로 일면식도 없던 친구들끼리 친해지려고 하다 보니, 힘들기는 했지만 지금은 누구보다 친하다고 할 수 있습니다. 또한 저희 조는 4회차까지 잘 마무리하고 서로에게 윈윈이 되는 모임이었습니다.

### · 내용 활용 계획

**앞으로의 학교생활에 있어서 필요한 꿀 강의 정보, 학교 시설 정보, 학교 근처 맛집 정보 등을 공유했습니다.** 또한 대학교 공부하는 법과 시험 기간을 어떻게 보내야 할지, 또 보고서 작성하는 법 등의 정보를 공유했습니다. 남은 일은 멘티들이 공유 받은 정보들을 바탕으로 앞으로의 학교 생활을 즐기는 것이라고 생각합니다.



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



· 팀명  
- 미치 도미토리

· 학과  
- 미술치료학과

· 팀원  
- 김채화, 이정윤, 서예은, 남경연

## 1. 멘토링 활동 일정 및 내용

### · 1차

멘티들의 중간고사 퀴즈 학습에 대해 이야기를 나누는 시간을 가졌습니다.

### · 2차

미술치료-상담심리학과와 교수님과의 면담을 통해 앞으로의 진로나 학교생활에 대한 전반적인 이야기를 나누었습니다.

### · 3차

'스텝업'이라는 활동에 함께 참여하여, 스트레스 해소의 시간을 가졌습니다. 체험활동에 대한 소감을 나누는 시간을 가졌습니다. 또한 멘티들의 기말고사 관련 질문을 나누며 학습하는 시간을 가졌습니다.

### · 4차

학과 분리 설명회를 같이 들으며 전공선택 및 진로의 방향성 확립에 도움을 주는 시간을 가졌습니다.

### · 5차

마지막으로 만나 간식을 먹으며 한 학기 동안의 멘토링 활동에 대한 마무리를 하는 시간을 가졌습니다.

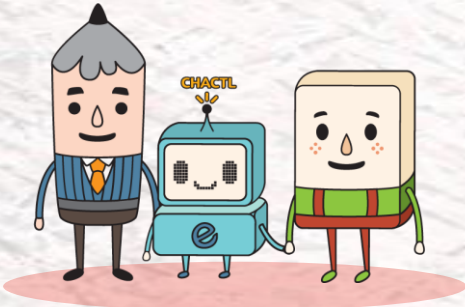
## 2. 소감 및 의견

### · 김채화

멘토링에 참여하기 전만 해도 후배들과 많은 교류가 없어 어색함이 컸습니다. 처음에 멘티들이 입학한지 얼마 되지 않아서 학과에 대한 이해가 적었는데 시간이 지날수록 궁금한 것도 적극적으로 물어보고 하는 모습을 보며 좋고 뿌듯했던 것 같습니다. 다시 한 번 더 참여할 수 있는 기회가 있다면 전공에 관해 더 폭 넓은 이해를 할 수 있는 경험을 하도록 돕고 싶습니다. **멘토링이라는 프로그램을 해보면서 선. 후배 모두에게 좋은 것 같았습니다.** 멘토링을 통해 서로 배웠던 점이 많았던 것 같고, 이 멘토링 프로그램이 계속 유지되면 좋을 것 같았습니다. 제가 입학했을 때에는 멘토링 프로그램이 없어서 멘티를 경험하지 못해서 지금 멘티들에게 좋은 경험을 많이 제공해주지 못해 아쉬움이 컸습니다. 하지만 **멘티들이 잘 따라와 주어서 멘토링의 한 학기를 잘 보낸 것 같습니다.** 마지막으로 제가 멘토링을 처음 해봐서 부족한 점도 많을텐데도 열심히 따라와준 멘티들에게 너무 고맙고 수고했다고 전해주고 싶습니다. **착하고 성실한 멘티들을 만나 한 학기 동안 즐거운 멘토링을 할 수 있어서 좋았고, 앞으로 멘티들이 학교생활에 충분히 잘 적응해서 나중에 후배들에게 좋은 멘토가 되었으면 좋겠습니다.**



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- 미치 도미토리
- 학과  
- 미술치료학과
- 팀원  
- 김채화, 이정윤, 서예은, 남경연

## 2. 소감 및 의견(이어서)

### · 서예은

첫 만남 때 멘토가 잘 이끌어주고 활발하게 조언을 해줘서 멘토링에 적극적으로 참여할 기회를 열어주었습니다. **멘토링을 하면서 학과의 진로나 시험 대비와 관련하여 많은 대화를 나눌 수 있어서 좋았고 스텝업이라는 미술치료 활동을 통하여 유대관계가 돈독해지며 비슷한 고민을 공유해 보는 의미 있는 시간을 가졌습니다.** 멘토링 활동을 통해서 학교생활에 대한 궁금증을 편하게 해소할 수 있었고 선배님과 유대관계를 형성하고 조언을 많이 받을 수 있어서 보람 있었습니다.

### · 남경연

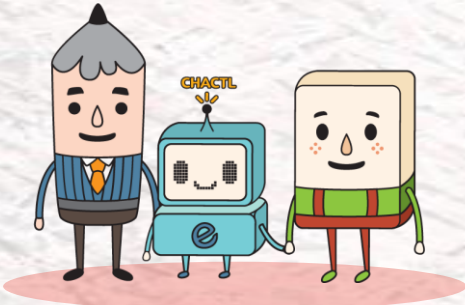
**멘토링 활동을 통해서 학교생활에 대한 정보들을 쉽고 빠르게 알게 되었고 이를 통해 낯선 대학교에서 빠르게 적응할 수 있었습니다.** 멘토가 학업 면에서도 전공 공부에 대해 자세히 알려주어서 어렵게만 생각했던 전공 공부에 더 쉽게 다가갈 수 있었습니다. 멘토가 친언니처럼 잘해주었던 것처럼 내년에는 제가 멘토가 되어 후배들에게 좋은 멘토가 되고 싶다는 생각을 했습니다.

### · 이정윤

처음 멘토링 활동을 하기 위해 만났을 때, 어색해서 얘기를 잘 못 할 줄 알았는데 멘토가 어색하지 않도록 이어나가 주셔서 어렵지 않게 활동했습니다. 교수님 면담도 하고 밥도 먹으면서 궁금했던 것들을 물어봤습니다. 학과 진로나 수업에 대해서 친절하고 자세하게 알려주셨고 앞으로의 진로선택에 대한 조언을 통해 많은 도움을 받았습니다. 그리고 고민을 전지에 쓰고 발에 물감을 묻혀 터트리는 스텝업 활동을 통해서 멘토와 멘티가 서로 친해질 수 있었습니다. **멘토링 활동을 통해서 내년에도 이 활동을 해야겠다는 생각을 하게 되었습니다.**



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



· 팀명  
- 영균이와 아이들  
· 학과  
- 의료홍보미디어학과  
· 팀원  
- 김영균, 강지원, 박소윤, 안수진

## 1. 멘토링 활동 일정 및 내용

### · 1차

학기 초 인데다 서로 아직은 어색한 사이였기. 때문에 카페엔젤에서 학교생활이나 멘토링 활동 등에 대해 이야기를 하며 서로 좀 더 친해지는 시간이었다. 또한 앞으로의 멘토링 계획에 대해 이야기하는 시간이기도 했다.

### · 2차

처음 카페엔젤에서 만나 이야기한 이후 약 2주가 지난 후에 학생회관에서 같이 점심을 먹는 시간을 가졌다. 이전에 몇 번 이야기했던 활동들이 시험기간 등의 이유로 미뤄졌기 때문에, 다시 한 번 활동 계획을 이야기 해보기 위한 시간이었다. 또한 과제 제출 및 시험기간이었기 때문에 그에 대한 이야기나 조언들을 해준 시간이기도 했다.

### · 3차

중간고사가 끝나고 날씨가 따뜻해져서 한강에 가기로 이야기를 했었다. 우리 팀끼리만 가기보다는 다른 팀도 같이 가는게 더 재미있을 것 같다는 멘티들의 의견을 받아들여서 총 3팀이 같이 뚝섬유원지역 한강 공원에서 만났다.

## 2. 소감 및 의견

### · 김영균

처음 만났을 때는 학기 초였고, 서로 이전에 서로 친해질 수 있을만한 접점도 딱히 없어서 어색한 분위기가 될까봐 걱정을 했다. 하지만 만나서 밥도 먹고, 서로 이런저런 이야기를 해보는 등 활동을 시작했을 때 **다들 적극적으로 참여하려 했고, 다들 밝은 모습이어서 서로 금방 친해질 수 있었다.** 비록 학교 생활이나 다른 일들 때문에 많은 활동을 하지는 못했지만 활동이 끝난 뒤에도 이들은 여전히 나의 멘티로서, 또 나는 멘토로서 도움이 필요하면 언제든지 도와줄 예정이다.

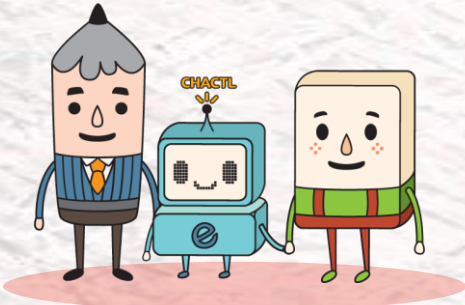
### · 강지원

유일하게 선배와 정기적으로 만나는 프로젝트가 멘토링이었는데, **멘토 선배가 계속 리드해 주셔서 자주 만날 수 있었다는 점이 정말 뜻 깊었고, 서로 더 친해진 계기가 된 것 같다.** 그리고 다른 멘토링 팀에 비해서 우리 팀이 비교적 많이 만나고 이야기도 많이 한 것 같아서 너무 좋았다. **2학기에도 멘토링 프로그램을 한다면 또 참여하고 싶다.**





# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



· 팀명  
- 영균이와 아이들  
· 학과  
- 의료홍보미디어학과  
· 팀원  
- 김영균, 강지원, 박소윤, 안수진

## 2. 소감 및 의견(이어서)

### · 박소윤

처음 멘토와 멘티가 결정된 후 즐거운 한학기가 될 수 있을 것 같다는 생각을 했다. 각자 사는 곳이 다르고 거리도 멀어서 자주 만나지는 못했지만, **교내에서 즐거운 시간을 보냈다. 멘토 선배와 이야기 하면서 학교생활에 대한 정보도 얻을 수 있었고 학교생활에 도움이 될 수 있을 만한 것들을 여러 가지를 배울 수 있었다.** 멘토 선배님이 의욕적으로 멘토링 활동을 해주시는 모습이 좋았다.

### · 안수진

기숙사에서만 생활해서 많이 만나지는 못했지만 다른 사람들과 종종 만나는 것도 재미있는 경험이었던 것 같다. 1학년들에게 **선후배간의 교류를 시켜주는 프로그램이라고 생각하며, 한 학기 동안 재미있는 경험이었다고 생각한다.**

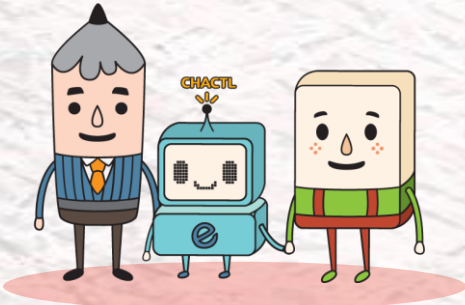
## 2. 기타 (하고싶은 말)

### · 김영균

한 학기라는 긴 시간 동안 어떤 팀의 리더가 되어서 팀원을 이끌어 본 게 처음이었는데, 그 때문에 **리더십이 많이 부족했지만 다들 잘 믿고 따라와 주어서 멘티들에게 고맙다는 말을 하고싶다.** 지원이는 모든 일에 항상 적극적으로 참여 해 주었고, 팀의 분위기를 밝게 만들어주는 역할을 했다. 소윤이는 처음에는 낯을 가리는 것 같아서 걱정했지만, 몇 번 만나다 보니 금방 친해질 수 있었고, 이후에는 낯가림도 많이 없어졌다. 또한 지원이와 마찬가지로 적극적으로 참여하려고 했고, 오히려 소윤이가 먼저 "어떤 활동을 하는게 좋을 것 같다." 고 제안하는 경우도 있어서 덕분에 팀을 이끌고 활동계획을 짜는데 큰 어려움이 없었다.



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- Men Five
- 학과  
- 스포츠의학과

· 팀원  
- 조용준, 박준범, 최필성, 고영재, 전윤재

## 1. 멘토링 활동 일정 및 내용

- 1차  
멘토 멘티 간담회
- 2차  
앞으로의 멘토 멘티 활동 세부 계획
- 3차  
의학용어 단어 암기  
스포츠의학 개론 복습
- 4차  
멘토, 멘티들과 야구경기 관람
- 5차  
스포츠의학개론 복습 및 시험
- 6차  
멘토 멘티 모여서 피드백 및 마무리

## 2. 소감 및 의견

### · 최필성

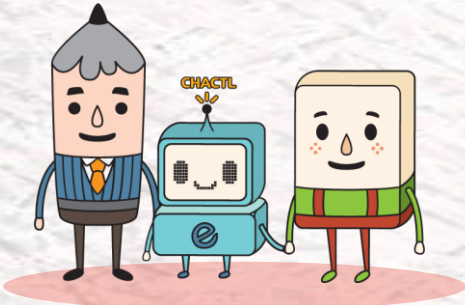
공부를 많이 도와주셨지만 그 외에 처음으로 야구장에 가서 관람한 것은 절대로 잊을 수 없는 추억이 되었습니다. 이번 멘토링 활동을 통해 저는 대학교 생활이 재미있고 학습에 대한 자신감도 생겼습니다.

### · 조용준

작년과 다르게 이번 학기는 나의 멘티들이 생긴다는 것에 대해 설레고 기뻐했다. 그 기대감만큼 나는 멘토 멘티 활동을 통해 더 활기차고 의미가 있는 학교생활을 할 수 있었으며 멘티들에게 오히려 내가 배운 점도 많아 나에게 의미가 있는 멘토 멘티 활동이었다. 내 멘티들에게 더 많은걸 알려주고 싶고 챙겨주고 싶었지만 시간이 너무 짧아 못 해준게 아쉽다. 잘 따라와준 멘티들에게 고맙다.



# 2018학년도 1학기 멘토링 우수 사례문



- 팀명  
- Men Five
- 학과  
- 스포츠의학과

· 팀원  
- 조용준, 박준범, 최필성, 고영재, 전윤재

## 2. 소감 및 의견 (이어서)

### · 고영재

학교에 처음 입학하면서 사실 문과라 공부와 수업 속도를 잘 따라갈 수 있을지 걱정했지만 멘토선배님이 학습 방향과 틀을 바로잡을 수 있게 도와주셔서 매우 감사함을 느끼게 되었고 학교생활에 잘 적응할 수 있겠다는 자신감이 생겼습니다.

### · 전윤재

이번에 학교에 처음 입학하면서 많은 것들에 대하여 많은 어색함과 두려움에 막연히 시달리고 있었는데 공부뿐만이 아니라 전반적인 학교생활에 대한 도움 또한 많이 얻을 수 있었습니다. 특히 스스로에 대한 막연한 스트레스가 있었는데 그것 또한 선배님의 격려 또는 조언 등을 통하여 사라지게 되었습니다. 시험기간 동안에 정말로 많이 바쁘셨을텐데도 저희를 많이 챙겨 주신 것에 정말로 감사함을 느낍니다.

### · 박준범

저는 공부를 잘하고 싶지만 공부하는 습관을 잘 못 만들어 꾸준히 공부하는 것을 못했습니다. 하지만 이번 멘토링 활동을 하면서 조용준 선배님께서 저의 공부 습관을 바꿔주셨고 이해가 가지 않는 부분을 가르쳐 주셔서 멘토 선배님께 너무 감사드립니다.



