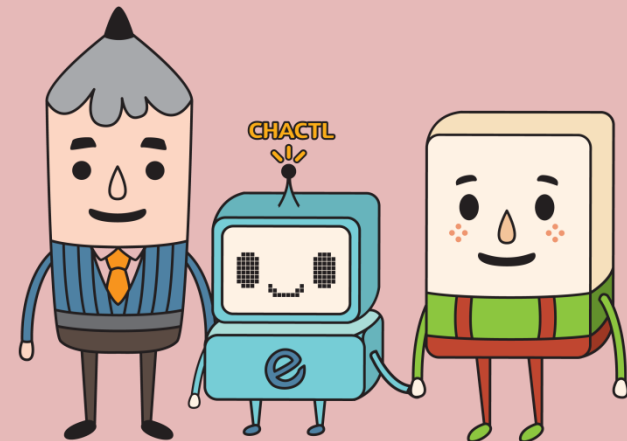


# LAMP

## 자기주도 학습 능력 향상 프로그램

6회기

: 효과적인 노트필기



# 효과적인 노트양식



위에 제시된 노트는, 노트의 왼쪽 부분에 2~4cm 정도의 선을 그은 후 핵심단어칸과 수업내용 정리칸으로 나누어 정리하도록 도와주는 효과적인 양식입니다.

# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 1 단계

- > 가장 먼저 그날 배울 내용의 [ ] [ ] 을 눈에 잘 보이게 적습니다.
- > 대단원, 중단원, 소단원 등을 구분하여 적습니다.

## 2 단계

- > 그 단원의 [ ] [ ] [ ] [ ] 를 적습니다.
- > 학습목표에는 그 날 수업의 가장 핵심적인 내용들이 포함되어 있으므로, 반드시 필기하도록 합니다.

## 3 단계

- > 수업을 들으며 [ ] [ ] [ ] 내용을 수업내용 정리칸에 필기합니다.
- > 수업 때의 필기가 노트 필기의 끝이 아니므로 (집에 가서 다시 보충해야 하기 때문에) [ ] [ ] 을 넉넉히 두면서 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 1 단계

- > 가장 먼저 그날 배울 내용의 **제목** 을 눈에 잘 보이게 적습니다.
- > 대단원, 중단원, 소단원 등을 구분하여 적습니다.

## 2 단계

- > 그 단원의  를 적습니다.
- > 학습목표에는 그 날 수업의 가장 핵심적인 내용들이 포함되어 있으므로, 반드시 필기하도록 합니다.

## 3 단계

- > 수업을 들으며  내용을 수업내용 정리칸에 필기합니다.
- > 수업 때의 필기가 노트 필기의 끝이 아니므로 (집에 가서 다시 보충해야 하기 때문에)  을 넉넉히 두면서 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 1 단계

- > 가장 먼저 그날 배울 내용의 **제목** 을 눈에 잘 보이게 적습니다.
- > 대단원, 중단원, 소단원 등을 구분하여 적습니다.

## 2 단계

- > 그 단원의 **수업목표** 를 적습니다.
- > 학습목표에는 그 날 수업의 가장 핵심적인 내용들이 포함되어 있으므로, 반드시 필기하도록 합니다.

## 3 단계

- > 수업을 들으며  내용을 수업내용 정리칸에 필기합니다.
- > 수업 때의 필기가 노트 필기의 끝이 아니므로 (집에 가서 다시 보충해야 하기 때문에)  을 넉넉히 두면서 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 1 단계

- > 가장 먼저 그날 배울 내용의 **제목** 을 눈에 잘 보이게 적습니다.
- > 대단원, 중단원, 소단원 등을 구분하여 적습니다.

## 2 단계

- > 그 단원의 **수업목표** 를 적습니다.
- > 학습목표에는 그 날 수업의 가장 핵심적인 내용들이 포함되어 있으므로, 반드시 필기하도록 합니다.

## 3 단계

- > 수업을 들으며 **중요한** 내용을 수업내용 정리칸에 필기합니다.
- > 수업 때의 필기가 노트 필기의 끝이 아니므로 (집에 가서 다시 보충해야 하기 때문에)  을 넉넉히 두면서 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 1 단계

- > 가장 먼저 그날 배울 내용의 **제목** 을 눈에 잘 보이게 적습니다.
- > 대단원, 중단원, 소단원 등을 구분하여 적습니다.

## 2 단계

- > 그 단원의 **수업목표** 를 적습니다.
- > 학습목표에는 그 날 수업의 가장 핵심적인 내용들이 포함되어 있으므로, 반드시 필기하도록 합니다.

## 3 단계

- > 수업을 들으며 **중요한** 내용을 수업내용 정리칸에 필기합니다.
- > 수업 때의 필기가 노트 필기의 끝이 아니므로 (집에 가서 다시 보충해야 하기 때문에) **여백** 을 넉넉히 두면서 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 4 단계

- > 필기를 할 때에는 [ ] [ ] [ ] [ ] 를 붙이고,  
[ ] [ ] [ ] [ ] 를 사용해야면서 적도록 합니다.

## 5 단계

- > 잘못 필기한 부분은 지우지 않습니다. 대신  
[ ] [ ] [ ] 을 긁고 고친 내용을 그 위에 다시 적습니다.
- > 단순히 맞춤법이 틀렸을 경우에는 지우개나 화이트를  
사용합니다.

## 6 단계

- > 수업 중 선생님이 강조하고 반복해서 설명한 부분은  
확실하게 [ ] [ ] 표시합니다.





# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 4 단계

> 필기를 할 때에는 **개요번호** 를 붙이고,

□□□□ 를 사용해야가면서 적도록 합니다.

## 5 단계

> 잘못 필기한 부분은 지우지 않습니다. 대신

□□□ 을긋고 고친 내용을 그 위에 다시 적습니다.

> 단순히 맞춤법이 틀렸을 경우에는 지우개나 화이트를  
사용합니다.

## 6 단계

> 수업 중 선생님이 강조하고 반복해서 설명한 부분은 |  
확실하게 □□ 표시합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 4 단계

- > 필기를 할 때에는 **개요번호** 를 붙이고,  
**들여쓰기** 를 사용해야 적도록 합니다.

## 5 단계

- > 잘못 필기한 부분은 지우지 않습니다. 대신  
[ ] 을 긋고 고친 내용을 그 위에 다시 적습니다.
- > 단순히 맞춤법이 틀렸을 경우에는 지우개나 화이트를  
사용합니다.

## 6 단계

- > 수업 중 선생님이 강조하고 반복해서 설명한 부분은  
확실하게 [ ] 표시합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 4 단계

- > 필기를 할 때에는 **개요번호** 를 붙이고,  
**들여쓰기** 를 사용해야 적도록 합니다.

## 5 단계

- > 잘못 필기한 부분은 지우지 않습니다. 대신  
**취소선** 을 긋고 고친 내용을 그 위에 다시 적습니다.
- > 단순히 맞춤법이 틀렸을 경우에는 지우개나 화이트를  
사용합니다.

## 6 단계

- > 수업 중 선생님이 강조하고 반복해서 설명한 부분은 |  
확실하게 **■ ■** 표시합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 4 단계

- > 필기를 할 때에는 **개요번호** 를 붙이고,  
**들여쓰기** 를 사용해야가면서 적도록 합니다.

## 5 단계

- > 잘못 필기한 부분은 지우지 않습니다. 대신  
**취소선** 을 긋고 고친 내용을 그 위에 다시 적습니다.
- > 단순히 맞춤법이 틀렸을 경우에는 지우개나 화이트를  
사용합니다.

## 6 단계

- > 수업 중 선생님이 강조하고 반복해서 설명한 부분은 |  
확실하게 **강조** 표시합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 7단계

> 수업 중 중요하다고 생각되는   이나

등은 직접 그려보도록 합니다.

다만 꼭 수업 중에 그릴 필요는 없으며, 수업 후  
복습하는 과정에서 그립니다.

## 8단계

> 수업 중에 제시되는 다양한 정보와 사실 뿐만 아니라  
그에 대한   도 필기합니다.



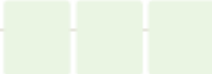
# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

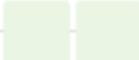
## 7단계

> 수업 중 중요하다고 생각되는 **그림** 이나

 등은 직접 그려보도록 합니다.

다만 꼭 수업 중에 그릴 필요는 없으며, 수업 후  
복습하는 과정에서 그립니다.

## 8단계

> 수업 중에 제시되는 다양한 정보와 사실 뿐만 아니라  
그에 대한  도 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 7단계

> 수업 중 중요하다고 생각되는 **그림** 이나

**그래프** 등은 직접 그려보도록 합니다.

다만 꼭 수업 중에 그릴 필요는 없으며, 수업 후  
복습하는 과정에서 그립니다.

## 8단계

> 수업 중에 제시되는 다양한 정보와 사실 뿐만 아니라  
그에 대한 **■ ■** 도 필기합니다.



# 수업내용 정리 칸 작성방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

## 7단계

> 수업 중 중요하다고 생각되는 **그림** 이나

**그래프** 등은 직접 그려보도록 합니다.

다만 꼭 수업 중에 그릴 필요는 없으며, 수업 후  
복습하는 과정에서 그립니다.

## 8단계

> 수업 중에 제시되는 다양한 정보와 사실 뿐만 아니라  
그에 대한 **느낌** 도 필기합니다.






# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

1. 수업내용 정리칸에서   단어만 뽑아서 적습니다.
2. 수업   에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.



- 핵심단어 찾는 요령

- > 선생님이 수업 중에   적으로 이야기한 단어
- > 학습목표,  , 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나   된 단어

# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

- 1 수업내용 정리칸에서 **핵심** 단어만 뽑아서 적습니다.
- 2 수업   에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.

- 핵심단어 찾는 요령

- > 선생님이 수업 중에   적으로 이야기한 단어
- > 학습목표,  , 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나   된 단어


# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

- 1 수업내용 정리칸에서 **핵심** 단어만 뽑아서 적습니다.
- 2 수업 **직후** 에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.



- 핵심단어 찾는 요령

- > 선생님이 수업 중에   적으로 이야기한 단어
- > 학습목표,   , 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나   된 단어


# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

- 1 수업내용 정리칸에서 핵심 단어만 뽑아서 적습니다.
- 2 수업 직후 에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.



- 핵심단어 찾는 요령


- > 선생님이 수업 중에 반복 적으로 이야기한 단어
- > 학습목표,    , 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나     된 단어

# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸수업내용 정리칸

- 1 수업내용 정리칸에서 핵심 단어만 뽑아서 적습니다.
- 2. 수업 직후 에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.



- 핵심단어 찾는 요령

- > 선생님이 수업 중에 반복 적으로 이야기한 단어
- > 학습목표, 목차, 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나     된 단어


# 핵심 단어 칸 작성방법

- 작성 방법

핵심단어칸

수업내용 정리칸

- 1 수업내용 정리칸에서 **핵심** 단어만 뽑아서 적습니다.
- 2 수업 **직후** 에 정리하고, 집에서 복습할 때 한 번 더 정리합니다.



- 핵심단어 찾는 요령

- > 선생님이 수업 중에 **반복** 적으로 이야기한 단어
- > 학습목표, **목차**, 제목 등에 포함되어 있는 단어
- > 교과서에 굵게 표시되어 있거나 **강조** 된 단어

# 노트를 활용한 복습법

수업시간을 통해 배운 내용들을 일목요연하게 정리한 노트는 시험 기간에 나만의 참고서가 되기도 하지만, 매일 매일의 복습을 도와주는 역할을 하기도 합니다. 노트를 활용한 효과적인 복습방법에는 어떤 것이 있을까요?

## 1. 보충하기 | 배운 내용 정확히 기억하기

수업내용칸과 핵심내용칸에 적혀진 내용들을 집중해서 읽고, 제대로 이해하지 못했던 부분이 있다면 참고서나 친구들의 도움을 얻어서 이해하도록 합시다.

- >    단어, 궁금한 내용을 찾아서 노트에 적는다.
- > 중요하다고 생각되는 부분에 나만의   를 한다.
- >     칸을 한번 더 정리한다.



# 노트를 활용한 복습법

수업시간을 통해 배운 내용들을 일목요연하게 정리한 노트는 시험 기간에 나만의 참고서가 되기도 하지만, 매일 매일의 복습을 도와주는 역할을 하기도 합니다. 노트를 활용한 효과적인 복습방법에는 어떤 것이 있을까요?

## 1. 보충하기 | 배운 내용 정확히 기억하기

수업내용칸과 핵심내용칸에 적혀진 내용들을 집중해서 읽고, 제대로 이해하지 못했던 부분이 있다면 참고서나 친구들의 도움을 얻어서 이해하도록 합니다.

- > 모르는 단어, 궁금한 내용을 찾아서 노트에 적는다.
- > 중요하다고 생각되는 부분에 나만의 칸을 한다.
- > 칸을 한번 더 정리한다.





# 노트를 활용한 복습법

수업시간을 통해 배운 내용들을 일목요연하게 정리한 노트는 시험 기간에 나만의 참고서가 되기도 하지만, 매일 매일의 복습을 도와주는 역할을 하기도 합니다. 노트를 활용한 효과적인 복습방법에는 어떤 것이 있을까요?

## 1. 보충하기 | 배운 내용 정확히 기억하기

수업내용칸과 핵심내용칸에 적혀진 내용들을 집중해서 읽고, 제대로 이해하지 못했던 부분이 있다면 참고서나 친구들의 도움을 얻어서 이해하도록 합니다.

- > 모르는 단어, 궁금한 내용을 찾아서 노트에 적는다.
- > 중요하다고 생각되는 부분에 나만의 표시를 한다.
- > 칸을 한번 더 정리한다.



# 노트를 활용한 복습법

수업시간을 통해 배운 내용들을 일목요연하게 정리한 노트는 시험 기간에 나만의 참고서가 되기도 하지만, 매일 매일의 복습을 도와주는 역할을 하기도 합니다. 노트를 활용한 효과적인 복습방법에는 어떤 것이 있을까요?

## 1. 보충하기 | 배운 내용 정확히 기억하기

수업내용칸과 핵심내용칸에 적혀진 내용들을 집중해서 읽고, 제대로 이해하지 못했던 부분이 있다면 참고서나 친구들의 도움을 얻어서 이해하도록 합시다.



- > 모르는 단어, 궁금한 내용을 찾아서 노트에 적는다.
- > 중요하다고 생각되는 부분에 나만의 표시를 한다.
- > 핵심단어 칸을 한번 더 정리한다.



# 노트를 활용한 복습법

## 2. 암송하기 | 배운 내용에 대한 기억 강화하기

배운 내용을 정리하고 이해하는 것만으로는 기억을 단단히 만들 수 없습니다. 암송은 기억을 가장 확실하게 해주는 방법으로, 제대로 기억한 내용과 기억하지 못한 부분을 정확하게 확인할 수 있도록 도와줍니다.

- >  칸에 있는 내용을 2~3번 정독하면서, 중요한 내용들을 이해한다.
- > 수업내용 정리칸은 가리고, 핵심단어칸은 보이게 한 다음,  하면서 외운 내용들을 확인하다.





# 노트를 활용한 복습법

## 2. 암송하기 | 배운 내용에 대한 기억 강화하기

배운 내용을 정리하고 이해하는 것만으로는 기억을 단단히 만들 수 없습니다. 암송은 기억을 가장 확실하게 해주는 방법으로, 제대로 기억한 내용과 기억하지 못한 부분을 정확하게 확인할 수 있도록 도와줍니다.

> **핵심단어 정리** 칸에 있는 내용을 2~3번 정독하면서, 중요한 내용들을 이해한다.

> 수업내용 정리칸은 가리고, 핵심단어칸은 보이게 한 다음,   하면서 외운 내용들을 확인하다.



# 노트를 활용한 복습법

## 2. 암송하기 | 배운 내용에 대한 기억 강화하기

배운 내용을 정리하고 이해하는 것만으로는 기억을 단단히 만들 수 없습니다. 암송은 기억을 가장 확실하게 해주는 방법으로, 제대로 기억한 내용과 기억하지 못한 부분을 정확하게 확인할 수 있도록 도와줍니다.

> **핵심단어 정리** 칸에 있는 내용을 2~3번 정독하면서, 중요한 내용들을 이해한다.

> 수업내용 정리칸은 가리고, 핵심단어칸은 보이게 한 다음,

**암송** 하면서 외운 내용들을 확인하다.



# 감사합니다.

