

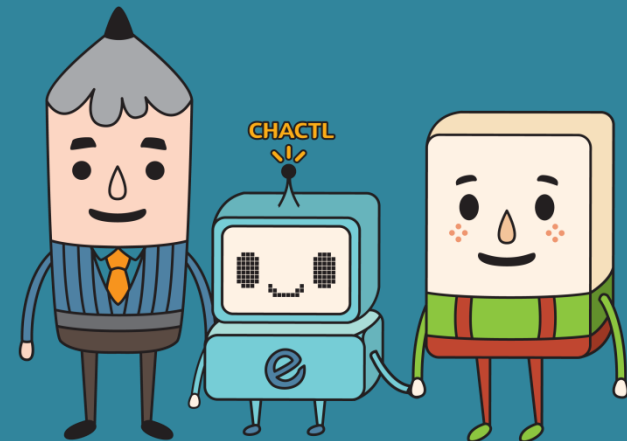


LAMP

자기주도 학습 능력 향상 프로그램

7회기

: 효과적인 책 읽기 기술



책읽기 체크리스트

- 다음은 책읽기 요령을 알아보기 위한 문항들입니다. 각 문항을 읽고 자신에게 가장 적합하다고 생각되는 곳의 해당 번호에 ✓표 하세요.

문항	✓표
1. 책을 읽고 나면 요점이 무엇인지 파악할 수 있다.	
2. 본문을 읽기 전에 목차를 먼저 본다.	
3. 내용이 어려울 때는 더 천천히 읽는다.	
4. 중요한 부분에 밑줄을 치거나 따로 표시를 한다.	
5. 이해가 안 되면 여러 번 반복해서 읽는다.	
6. 표나 그림, 그래프를 빼놓지 않고 확인 한다.	
7. 책을 다 읽고 나면 읽은 내용을 머릿속으로 정리 한다.	
8. 나중에 보기 편하도록 이해한 내용을 노트나 책의 여백에 적는다.	

총 개수 :



자신의 책읽기 능력을 어느 정도라고 생각하나요?

- 어디에 해당하나요?



책을 읽은 후에도, 책의 전체 줄거리와 핵심내용을 설명할 수 있음



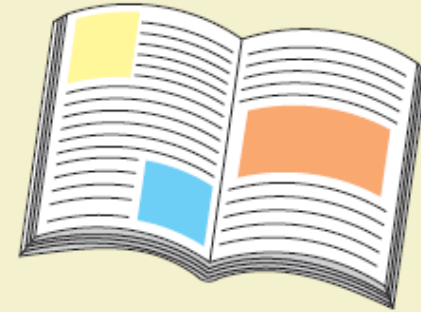
책을 읽은 후에도, 부분적으로만 기억이 날 뿐, 전체흐름은 이해가 되지 않음

다음의 책은 어떤 방식으로 읽는 것이 좋을까요?

만화책



교과서



A large empty rectangular box with a dashed blue border, intended for writing an answer for the comic book.

A large empty rectangular box with a dashed blue border, intended for writing an answer for the textbook.

다음의 책은 어떤 방식으로 읽는 것이 좋을까요?

만화책



교과서

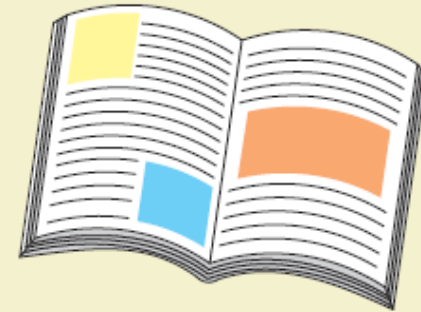


그림 위주로 스토리를 파악하며 읽음
세세한 정보는 암기하지 않음

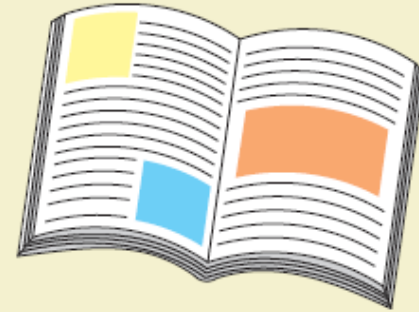
다음의 책은 어떤 방식으로 읽는 것이 좋을까요?

만화책



그림 위주로 스토리를 파악하며 읽음
세세한 정보는 암기하지 않음

교과서



중요한 내용을 파악하고 이해하며 읽음
핵심단어 및 내용은 암기
그림, 표를 본문내용과 연결하여 이해

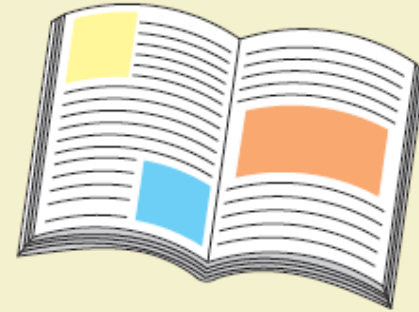
다음의 책은 어떤 방식으로 읽는 것이 좋을까요?

만화책



그림 위주로 스토리를 파악하며 읽음
세세한 정보는 암기하지 않음

교과서

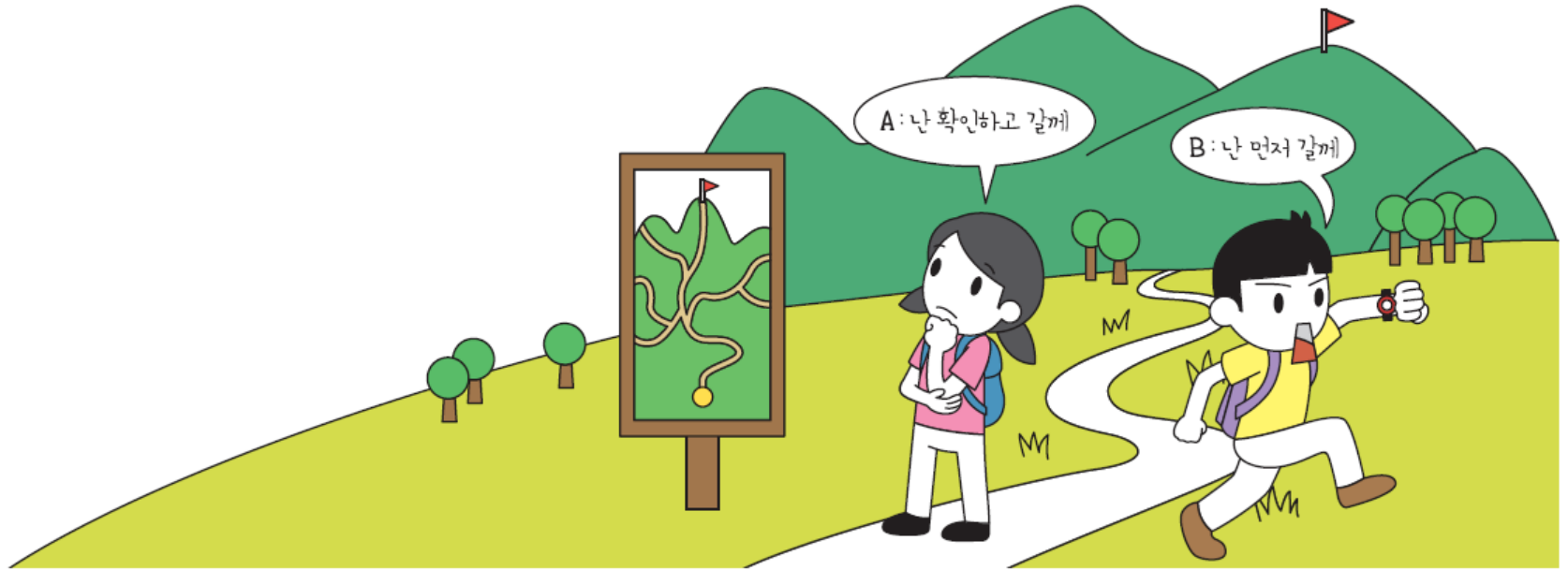


중요한 내용을 파악하고 이해하며 읽음
핵심단어 및 내용은 암기
그림, 표를 본문내용과 연결하여 이해

책을 읽는 **종류**에 따라 읽는 **방법**이 달라집니다

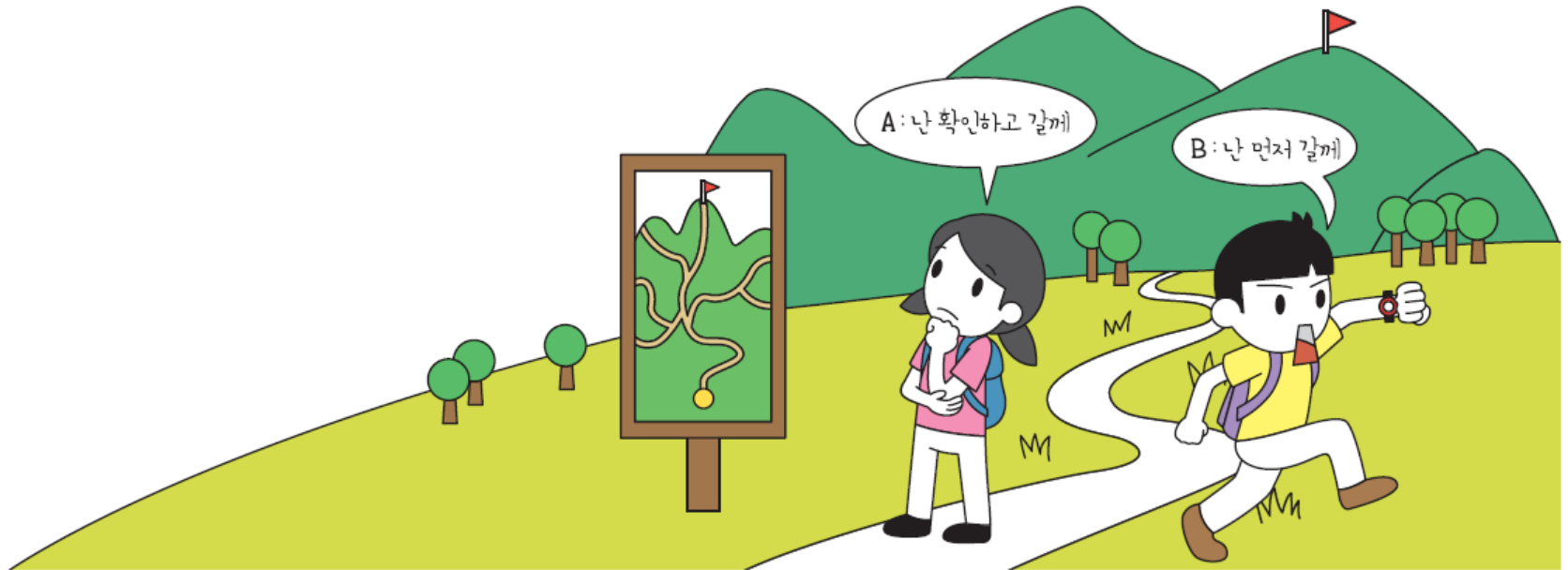
책읽기 1단계: 훑어보기

- 둘 중 누가 정상에 빨리 도착할까요?



책읽기 1단계: 훑어보기

- 둘 중 누가 정상에 빨리 도착할까요?



산을 오르기 전 미리 표지판을 통해 길을 확인한 사람이 정상에 오를 가능성이 높음.
대략적인 길을 알고 가는 것과 그렇지 않은 것은 등산의 과정과 시간 상에서
큰 차이를 가져올 수 있음.

책읽기 2단계: 질문하기

- 다음 중 어느 광고에 사람들이 더 흥미를 보일까요?



〈제품에 대한 길고 복잡한 설명〉



〈기계를 수중에서 작동하는 실험장면〉



책읽기 2단계: 질문하기

- 다음 중 어느 광고에 사람들이 더 흥미를 보일까요?



〈제품에 대한 길고 복잡한 설명〉



〈기계를 수중에서 작동하는 실험장면〉

제품기능을 글로 자세하게 전달하는 광고보다는, 제품의 주 기능을 시각과 같이 제한적인 방식으로 전달하는 광고가 호기심을 일으켜, 훨씬 구매자의 관심을 집중시킬 것으로 생각됨

책읽기 3단계: 읽기

찾기

문단단위로 읽으면서,
각 문단의 핵심단어와 핵심문장을
찾으며 읽는다. 문단은 핵심문장과
뒷받침 문장으로 이루어져 있으며,
각 문단의 핵심문장들을 연결하면
본문 전체의 줄거리가 된다.

책 내용의 전체적인 을 파악하기

책은 한 주제에 따라
전체 내용이 잘 연결되어
있으므로, 책의 줄거리를
이해하려고 노력하며
읽어야 한다.

정보 읽기

그림, 사진, 지도, 그래프,
표 등을 살펴봄
본문의 내용과 연관 지어
읽는다.

내가 만든 질문에 대한 찾기

내가 만든
질문거리의 답을 찾고
정리한다.



책읽기 3단계: 읽기

핵심내용 찾기

문단단위로 읽으면서,
각 문단의 핵심단어와 핵심문장을
찾으며 읽는다. 문단은 핵심문장과
뒷받침 문장으로 이루어져 있으며,
각 문단의 핵심문장들을 연결하면
본문 전체의 줄거리가 된다.

책 내용의 전체적인 [] [] 을 파악하기

책은 한 주제에 따라
전체 내용이 잘 연결되어
있으므로, 책의 줄거리를
이해하려고 노력하며
읽어야 한다.

[] [] 정보 읽기

그림, 사진, 지도, 그래프,
표 등을 살펴보고
본문의 내용과 연관 지어
읽는다.

내가 만든 질문에 대한 [] 찾기

내가 만든
질문거리의 답을 찾고
정리한다.

책읽기 3단계: 읽기

핵심내용 찾기

문단단위로 읽으면서,
각 문단의 핵심단어와 핵심문장을
찾으며 읽는다. 문단은 핵심문장과
뒷받침 문장으로 이루어져 있으며,
각 문단의 핵심문장들을 연결하면
본문 전체의 줄거리가 된다.

책 내용의 전체적인 흐름을 파악하기

책은 한 주제에 따라
전체 내용이 잘 연결되어
있으므로, 책의 줄거리를
이해하려고 노력하며
읽어야 한다.

정보 읽기

그림, 사진, 지도, 그래프,
표 등을 살펴보며
본문의 내용과 연관 지어
읽는다.

내가 만든 질문에 대한 찾기

내가 만든
질문거리의 답을 찾고
정리한다.



책읽기 3단계: 읽기

핵심내용 찾기

문단단위로 읽으면서,
각 문단의 핵심단어와 핵심문장을
찾으며 읽는다. 문단은 핵심문장과
뒷받침 문장으로 이루어져 있으며,
각 문단의 핵심문장들을 연결하면
본문 전체의 줄거리가 된다.

책 내용의 전체적인 흐름을 파악하기

책은 한 주제에 따라
전체 내용이 잘 연결되어
있으므로, 책의 줄거리를
이해하려고 노력하며
읽어야 한다.

부가 정보 읽기

그림, 사진, 지도, 그래프,
표 등을 살펴보고
본문의 내용과 연관 지어
읽는다.

내가 만든 질문에 대한 찾기

내가 만든
질문거리의 답을 찾고
정리한다.

책읽기 3단계: 읽기

핵심내용 찾기

문단단위로 읽으면서,
각 문단의 핵심단어와 핵심문장을
찾으며 읽는다. 문단은 핵심문장과
뒷받침 문장으로 이루어져 있으며,
각 문단의 핵심문장들을 연결하면
본문 전체의 줄거리가 된다.

책 내용의 전체적인 흐름을 파악하기

책은 한 주제에 따라
전체 내용이 잘 연결되어
있으므로, 책의 줄거리를
이해하려고 노력하며
읽어야 한다.

부가 정보 읽기

그림, 사진, 지도, 그래프,
표 등을 살펴보고
본문의 내용과 연관 지어
읽는다.

내가 만든 질문에 대한 답 찾기

내가 만든
질문거리의 답을 찾고
정리한다.



책읽기 4단계: 암송하기

책을 읽고 있을 때는 그 책을 잘 이해하고 있고 앞으로도 전부 기억할 것 같은 느낌이 들지만, 사실은 그렇지 못합니다. 방금 전 읽은 내용을 잘 알고 있는지를 확인하기 위해서는 그 내용을 암송하는 것이 효과적입니다.

- 암송하는 방법은 다음과 같습니다.



> 책을 덮고, 읽은 내용을 로 표현해보는 것

책읽기 4단계: 암송하기

책을 읽고 있을 때는 그 책을 잘 이해하고 있고 앞으로도 전부 기억할 것 같은 느낌이 들지만, 사실은 그렇지 못합니다. 방금 전 읽은 내용을 잘 알고 있는지를 확인하기 위해서는 그 내용을 암송하는 것이 효과적입니다.

- 암송하는 방법은 다음과 같습니다.




> 책을 덮고, 읽은 내용을 **자** **기** **말** 로 표현해보는 것

책읽기 5단계: 복습보기

인간의 기억력에는 한계가 많기 때문에, 이미 읽고 배웠던 내용이라도 일정한 간격을 두고 반복적으로 복습하는 것이 공부에 효과적입니다.

- 복습하는 방법은 다음과 같습니다.




> 복습은 일정 을 두고 읽은 내용을 확인하는 것

책은 한번만 읽어서는 기억할 수 없으므로,
복습을 통해 다시 한 번 읽을 필요가 있습니다.
책을 다시 읽을 때는 보통, 처음 읽은 시간에 반도 걸리지 않습니다.

책읽기 5단계: 복습보기

인간의 기억력에는 한계가 많기 때문에, 이미 읽고 배웠던 내용이라도 일정한 간격을 두고 반복적으로 복습하는 것이 공부에 효과적입니다.

- 복습하는 방법은 다음과 같습니다.



> 복습은 일정 **간격** 을 두고 읽은 내용을 확인하는 것

책은 한번만 읽어서는 기억할 수 없으므로,
복습을 통해 다시 한 번 읽을 필요가 있습니다.
책을 다시 읽을 때는 보통, 처음 읽은 시간에 반도 걸리지 않습니다.

감사합니다.

