



# 성공하는 대학생의 7가지 습관

---

출처: 한국리더십센터

# 습관1

## 자신의 삶을 주도하라

---

주도적인 말을 하고, 주도적으로 생각하며 스스로하기로 선택한 일에 집중하자.

SEE - DO - GET

## 습관2

# 끝을 생각하며 시작하라

- 스스로에게 가장 중요한 것 찾기
  - 자기사명서 쓰기
- 의미 있고, 현실적인 목표 세우기
  - 졸업계획 구상하기
- 이력서를 생각하며 시작하기

# 습관3

## 소중한 것을 먼저하라

---

긴급하지 않지만 중요한 일을 우선  
순위에 두어, 장기적인 비전을 가지고  
생활하고 중요한 것에 집중하라.  
시간을 효율적으로 이용할 수 있을  
것이다.(시간 관리 매트릭스)



# 습관4

## 원-원을 생각하라

---

상호 이익의 추구는  
긍정적 인간관계를 위한 필수요소이다.

원-원 전략을 통해 보다 나은  
인간관계를 구축하고 유지하는 것이  
중요하다.

# 습관5

## 먼저 이해하고

## 다음에 이해시켜라

---

'경청'은 상대를 배려하고 이해하려는 태도다. 상대방의 이야기를 경청한 후 그 사람의 생각을 이해한 후 자신의 범위 내에서 해결책을 제시하라.



# 습관6

## 시너지를 활용하자

---

아무리 작은 일이라도 혼자 하는 것보다  
함께 할 때 훨씬 더 커다란 성과를  
이룰 수 있다.

차이를 인정하지 않고서는  
서로의 장점을 활용하지 못하고  
오히려 부정적인 시너지가 발생한다.

# 습관7

## 심신을 단련하자

---

과업에만 몰두한다면 건강을 잃게 되고 다시 건강을 회복하기 위해서 중요한 우선순위가 부뀌게 되고 삶을 대응저으로 살게 된다. 휴식과 재충전을 통해 끊임없이 주도적 힘의 원천을 회복해야 한다.